

Sådan anvender du klyksma

Klyksma er flydende medicin, som optages gennem tarmvæggen. Klyksma virker i de nederste 40-50 cm af tarmen og giver færre bivirkninger end fx tabletbehandling, da det kun påvirker det nederste af tarmen.

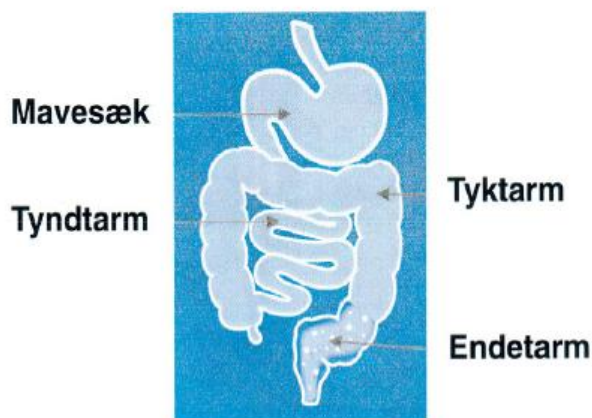
SÅDAN GØR DU

Tag klyksma om aftenen

For at opnå størst mulig effekt af klyksma-behandlingen, bør du tage klyksma ved sengetid og umiddelbart efter toiletbesøg, så medicinen kan virke længst muligt.

Sådan tager du klyksma

- Lun klyksmaet i varmt vand. Det giver mindre ubehag, og du kan bedre holde på væsken.
- Hav en affaldspose parat til den tomme emballage.
- Anvend ekstra underlag på din seng, fx et håndklæde, da nogle klyksma kan give misfarvning.
- Læg dig i sengen på venstre side, så væsken følger tarmen.



Endetarmen ligger i venstre side af kroppen. Derfor er det lettest at ligge på venstre side, når du tager klyksma.

- Smør spidsen af klyksmaet med fx vaseline for at lette indføringen i endetarmen.
- Klem i løbet af nogle minutter indholdet af klyksmaet op i tarmen.
- Klem fortsat klyksmaet sammen, indtil spidsen er ude af endetarmen, for at undgå, at væsken løber tilbage i klyksmaet.
- Klem endetarmsåbningen sammen og bliv liggende på venstre side i 5-10 minutter.
- Vend dig derefter om på ryggen og løft enden et øjeblik.
- Læg dig på højre side i 5-10 minutter. På den måde løber væsken så højt op i tarmen som muligt.
- Læg dig til at sove på den side, du har lyst til.

Du opnår størst virkning af klyksmaet jo længere tid, du kan holde på det.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Medicinsk Gastroenterologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 35 05

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00