

# Kikkertundersøgelse af den nederste del af tyktarmen (sigmoideoskopi)

Du skal have foretaget en kikkertundersøgelse af den nederste del af tyktarmen, en såkaldt sigmoideoskopi. Formålet med undersøgelsen er at vurdere, om der er forandringer i den nederste del af tyktarmen, som kan være årsag til dine symptomer.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Ved undersøgelsen er du vågen og ved fuld bevidsthed. Du har i særlige tilfælde mulighed for at få beroligende medicin. Gennem en kanyle i en blodåre i din hånd kan vi give dig beroligende eller smertestillende medicin, der lindrer ubehag og får dig til at blive afslappet og døsigt.

Lægen anvender en bøjelig slange, kaldet et koloskop. Slangen føres fra endetarmsåbningen op og videre til tyktarmen. Ved hjælp af koloskopet kan lægen se tarmens slimhinde, tage vævsprøver og fjerne eventuelle polypper, hvis du ikke er i behandling med blodfortyndende medicin.

Det er nødvendigt at puste luft ind i tarmen under undersøgelsen. Det kan føles ubehageligt og give mavekneb.

Selve undersøgelsen varer 15 minutter, men du skal påregne tid til samtale før og efter undersøgelsen.

Hvis du er indlagt, kommer du tilbage til dit sengeafsnit, når undersøgelsen er slut.

Hvis du har fået beroligende medicin, skal du hvile 1 time på observationsstuen, før du tager hjem.

Aftal eventuelt at have en pårørende til at hente dig, da du ikke må føre motorkøretøj eller betjene farlige maskiner før næste dag.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Undgå jerntabletter og afføringsmiddel

Du må ikke tage jerntabletter eller fiberholdige afføringsmidler i ugen op til undersøgelsen.

### Udrens tarmen

For at få et brugbart resultat af undersøgelsen er det nødvendigt, at den nederste del af tyktarmen er helt tom. Du skal derfor udrense tarmen om morgenen samme dag, som du skal til undersøgelse. Du skal bruge et klyksma, som er et afføringsmiddel, der indsprøjtes i endetarmen. Vi anbefaler "Fosfat" eller "Klyx" som du skal hente på apoteket. Husk at medbringe den tilsendte rekvisition, så du kan få afføringsmidlet omkostningsfrit.

### Sådan gør du:

- Tag hæften af.
- Fugt studsens med en dråbe af indholdet.
- Før studsens i hele sin længde ind i endetarmen.
- Tøm beholderen helt og klem sammen om den, når du trækker den ud.
- Hold væsken i tarmen så længe som muligt, gerne i 10-15 minutter. Derefter vil du have afføring.

### Du skal ikke faste

Selvom tarmen skal være tom, må du gerne spise inden undersøgelsen.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Afvent svar på undersøgelsen

Du får med det samme svar på, hvad lægen har set ved undersøgelsen. Hvis der er taget vævsprøver, vil der gå 2-3 uger, før svaret på undersøgelsen er klar. Du får svar på undersøgelsen fra den afdeling eller den læge, som har henvist dig.

### Kontakt os ved mistanke om komplikationer

Sigmoideoskopi er en meget sikker undersøgelse. I meget sjældne tilfælde kan der dog optræde



komplikationer. Det kan dreje sig om bivirkninger ved den beroligende medicin eller blødning eller hul i tarmens væg, hvis der er taget vævsprøver. Bliver du opmærksom på bivirkninger eller komplikationer, skal du kontakte os. Uden for vores træffetid skal du kontakte Lægevagten.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om kikkertundersøgelse af den nederste del af tyktarmen, kan du eventuelt læse mere på [patienthaendbogen.dk](http://patienthaendbogen.dk). Søg på: 'sigmoideoskopi'.



### Kontakt

#### **Ambulatorium for Medicinske Mave- og Tarmsygdomme**

##### **Sekretær**

Tlf. 97 66 35 02

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 14.00

##### **Sygeplejerske**

Tlf. 97 66 35 05

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 14.00