



# Dagbog for semi-ambulante patienter

Som semi-ambulant patient skal du 2-3 gange om ugen til konsultation hos en sygeplejerske.

Sygeplejekonsultationen tager afsæt i dine dagbogsnotater og i, hvordan du har det. Vi fokuserer særligt på, om der er noget, der har ændret sig siden sidst.

Lad dine dagbogsnotater tage udgangspunkt i følgende spørgsmål, inden du kommer til konsultationen:

- Hvordan går det derhjemme?
- Har du nyopståede problemer?
- Har du symptomer på infektioner?
- Har du symptomer fra dit CVK-/Hickman-kateter i form af rødme, ømhed, varme eller væske?
- Har du symptomer på blødning?
- Får du spist og drukket nok?
- Hvor meget får du motioneret?
- Føler du dig træt?
- Har du ondt nogle steder?
- Har du diarré eller forstoppelse?
- Er der noget, der gør dig nervøs?
- Husker du at få taget din medicin?
- Er der noget, du er i tvivl om?

Du finder dagbogen på de følgende sider.

Ved hver konsultation får du målt din temperatur, blodtryk og puls. Andre undersøgelser kan blive aktuelle efter behov.

Sygeplejersken vil sørge for, at du bliver tilset af en læge, hvis der optræder forandringer i din tilstand, fx hvis der er mistanke om infektion.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Kontakt os altid på telefon 97 66 38 33 (hverdage) eller 97 66 38 01 (aften, nat, weekend), hvis du får følgende symptomer:

- Temperatur over 38,5 grader
- Andre tegn på infektion
- Blødning.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Hæmatologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 38 00  
Vi træffes bedst:  
Mandag – fredag 8.00 – 15.00

#### Hæmatologisk Sengeafsnit 7 Vest

Tlf. 97 66 38 01  
Resten af døgnet samt weekender og helligdage.

[www.aalborguh.rm.dk/hæmatologi](http://www.aalborguh.rm.dk/hæmatologi)



Dato							
Temperatur morgen (grader celsius)							
Temperatur aften (grader celsius)							
Vægt 2 gange ugentligt (kg)							

Notér symptomer på infektion, nyopståede problemer, ændringer i appetit, humør, motion eller andet:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Notér, hvis du mangler medicin, udstyr til skift af forbindelse eller udstyr til blodprøvetagning i eget hjem:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Dato							
Temperatur morgen (grader celsius)							
Temperatur aften (grader celsius)							
Vægt 2 gange ugentligt (kg)							

Notér symptomer på infektion, nyopståede problemer, ændringer i appetit, humør, motion eller andet:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Notér, hvis du mangler medicin, udstyr til skift af forbindelse eller udstyr til blodprøvetagning i eget hjem:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Dato							
Temperatur morgen (grader celsius)							
Temperatur aften (grader celsius)							
Vægt 2 gange ugentligt (kg)							

Notér symptomer på infektion, nyopståede problemer, ændringer i appetit, humør, motion eller andet:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Notér, hvis du mangler medicin, udstyr til skift af forbindelse eller udstyr til blodprøvetagning i eget hjem:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Dato							
Temperatur morgen (grader celsius)							
Temperatur aften (grader celsius)							
Vægt 2 gange ugentligt (kg)							

Notér symptomer på infektion, nyopståede problemer, ændringer i appetit, humør, motion eller andet:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Notér, hvis du mangler medicin, udstyr til skift af forbindelse eller udstyr til blodprøvetagning i eget hjem:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Dato							
Temperatur morgen (grader celcius)							
Temperatur aften (grader celcius)							
Vægt 2 gange ugentligt (kg)							

Notér symptomer på infektion, nyopståede problemer, ændringer i appetit, humør, motion eller andet:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Notér, hvis du mangler medicin, udstyr til skift af forbindelse eller udstyr til blodprøvetagning i eget hjem:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Dato							
Temperatur morgen (grader celcius)							
Temperatur aften (grader celcius)							
Vægt 2 gange ugentligt (kg)							

Notér symptomer på infektion, nyopståede problemer, ændringer i appetit, humør, motion eller andet:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Notér, hvis du mangler medicin, udstyr til skift af forbinding eller udstyr til blodprøvetagning i eget hjem:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Dato							
Temperatur morgen (grader celcius)							
Temperatur aften (grader celcius)							
Vægt 2 gange ugentligt (kg)							

Notér symptomer på infektion, nyopståede problemer, ændringer i appetit, humør, motion eller andet:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Notér, hvis du mangler medicin, udstyr til skift af forbindelse eller udstyr til blodprøvetagning i eget hjem:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





Dato							
Temperatur morgen (grader celcius)							
Temperatur aften (grader celcius)							
Vægt 2 gange ugentligt (kg)							

Notér symptomer på infektion, nyopståede problemer, ændringer i appetit, humør, motion eller andet:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Notér, hvis du mangler medicin, udstyr til skift af forbindelse eller udstyr til blodprøvetagning i eget hjem:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Dato							
Temperatur morgen (grader celcius)							
Temperatur aften (grader celcius)							
Vægt 2 gange ugentligt (kg)							

Notér symptomer på infektion, nyopståede problemer, ændringer i appetit, humør, motion eller andet:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Notér, hvis du mangler medicin, udstyr til skift af forbindelse eller udstyr til blodprøvetagning i eget hjem:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Dato							
Temperatur morgen (grader celcius)							
Temperatur aften (grader celcius)							
Vægt 2 gange ugentligt (kg)							

Notér symptomer på infektion, nyopståede problemer, ændringer i appetit, humør, motion eller andet:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Notér, hvis du mangler medicin, udstyr til skift af forbindelse eller udstyr til blodprøvetagning i eget hjem:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Dato							
Temperatur morgen (grader celcius)							
Temperatur aften (grader celcius)							
Vægt 2 gange ugentligt (kg)							

Notér symptomer på infektion, nyopståede problemer, ændringer i appetit, humør, motion eller andet:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Notér, hvis du mangler medicin, udstyr til skift af forbindelse eller udstyr til blodprøvetagning i eget hjem:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Dato							
Temperatur morgen (grader celcius)							
Temperatur aften (grader celcius)							
Vægt 2 gange ugentligt (kg)							

Notér symptomer på infektion, nyopståede problemer, ændringer i appetit, humør, motion eller andet:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Notér, hvis du mangler medicin, udstyr til skift af forbinding eller udstyr til blodprøvetagning i eget hjem:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Dato							
Temperatur morgen (grader celcius)							
Temperatur aften (grader celcius)							
Vægt 2 gange ugentligt (kg)							

Notér symptomer på infektion, nyopståede problemer, ændringer i appetit, humør, motion eller andet:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Notér, hvis du mangler medicin, udstyr til skift af forbindelse eller udstyr til blodprøvetagning i eget hjem:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---