

# Knoglemarvsundersøgelse

Du skal have lavet en knoglemarvsundersøgelse.

Knoglemarven findes blandt andet i en slags hulrum i brystbenet og hoftekammen. I knoglemarven dannes blodcellerne, det vil sige de hvide og røde blodlegemer og blodpladerne.

Ved en knoglemarvsundersøgelse tages der en prøve af væv fra 3 forskellige steder:

- En blodprøve fra øreflippen
- Knoglemarv fra hoftekammen
- Et lille stykke knogle fra hoftekammen.

Vi laver undersøgelsen, hvis der er mistanke om sygdom i blodet og/eller i lymfesystemet. Formålet er at afklare, om der er sygdom i knoglemarven eller ej. Desuden kan undersøgelsen laves for at få en status på sygdom under eller efter et behandlingsforløb.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Knoglemarvsundersøgelsen udføres i Hæmatologisk Ambulatorium af en sygeplejerske.

Undersøgelsen foregår ambulant. Det vil sige, at du ikke er indlagt, men kan tage hjem umiddelbart efter undersøgelsen.

På Aalborg Universitetshospital tager vi primært knoglemarvsprøven i hoftekammen.

Under undersøgelsen skal du ligge på siden med ryggen til sygeplejersken. Det er kun nødvendigt at blotte området omkring hoftekammen. Først spritter vi huden af, og dernæst lægger vi en lokalbedøvelse. Du kan mærke, at det spænder og strammer i huden, mens du får lagt bedøvelsen, der lægges i et lille område af huden omkring hoftekammen. Efterfølgende vil din smertesans være bedøvet, men du vil stadig kunne mærke berøring.

Mens lokalbedøvelsen får tid til at virke, tager vi en blodprøve fra øret. Det gør vi for at sammenligne det blod, der cirkulerer rundt i kroppen, med blodet, der er under dannelse i knoglemarven. Herefter udtages knoglemarven og en prøve af knoglen med en speciel kanyle.

Når knoglemarven suges ud, oplever nogle en ubehagelig fornemmelse ned i benene. Det skyldes et undertryk og varer kun få sekunder.

Når alle prøver er udtaget, fjerner vi kanylen og sætter et plaster på.

Selve undersøgelsen varer cirka 15 minutter, men du skal afsætte cirka 45 minutter i alt.

Du må frit bevæge dig rundt efter undersøgelsen. Bedøvelsen fortager sig efter 1-3 timer.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Hold pause med eventuel blodfortyndende medicin

Er du i blodfortyndende behandling, skal du holde pause med denne behandling i 24 timer før undersøgelsen.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Fjern plastret dagen efter undersøgelsen

Der er sjældent blødning efter undersøgelsen. En lille blødning på plastret kan dog forekomme. Fjern selv plastret dagen efter undersøgelsen.

### Tag smertestillende efter behov

Du kan have ømhed eller lette smerter efter undersøgelsen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin i form af 1 gram paracetamol maksimalt 4 gange dagligt.



## SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Der går ca. 14 dage, før der er svar på undersøgelsen. Du får svar på undersøgelsen af en læge på Hæmatologisk Afdeling. Dette kan foregå ambulantly eller i forbindelse med en indlæggelse.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Hæmatologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 38 00

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

[www.aalborquh.rm.dk/hæmatologi](http://www.aalborquh.rm.dk/hæmatologi)