

# Kikkertundersøgelse af den nederste del af tyktarmen (sigmoideoskopi)

Du skal have foretaget en kikkertundersøgelse af tyktarmen, også kaldet en sigmoideoskopi. Undersøgelsen er nødvendig for at se, om der er forandringer i den nederste del af tyktarmen, som kan forklare dine symptomer.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Sygeplejersken vil være hos dig under hele undersøgelsen. Undersøgelsen gennemføres ved hjælp af en bøjelig slange, der føres ind gennem endetarmen og op gennem venstre side af tyktarmen.

Undersøgelsen varer cirka 15 minutter. For at lette fremføringen af slangen bliver der pustet luft ind i tarmen. Dette kan give lettere ubehag. Hvis der ses forandringer i tarmen, kan lægen tage vævsprøver (biopsi). Det gør ikke ondt. Det er også muligt at fjerne små polyper.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Udrens tarmen

For at få et korrekt resultat er det nødvendigt, at den nederste del af tarmen er helt tom før undersøgelsen. Derfor skal du foretage en udrensning af tarmen.

Til udrensning bruges et flydende lægemiddel, som bruges i endetarmen – det kaldes også et klyasma. Udrensningen foretages cirka 1 time inden undersøgelsen.

### Sådan gør du

- Fjern hættten
- Fugt næbets spids med en dråbe af indholdet. Før næbet ind i endetarmen i hele sin længde. Beholderen tømmes helt og holdes sammenklemmt, når næbet trækkes ud.
- Hold væsken i tarmen så længe som muligt, cirka 10-15 minutter.

- Derefter vil der komme afføring.

NB: Du må gerne spise før denne undersøgelse. Har du spørgsmål til udrensningen, er du velkommen til at ringe til sygeplejersken på telefon 97 65 31 10.

### Undgå jerntabletter og fiberholdige afføringsmidler

Af hensyn til udrensningen må du ikke tage jerntabletter, høfrø eller andre fiberholdige afføringsmidler den sidste uge før undersøgelsen. Du skal ikke faste til undersøgelsen.

### Kontakt os, hvis du får blodfortyndende medicin

Får du anden blodfortyndende medicin end Magnyl/Hjertemagnyl, skal du kontakte sygeplejersken og aftale nærmere senest 3 dage før undersøgelsen.

## EFTER UNDERSØGELSEN

### Svar på undersøgelsen

Du vil med det samme få svar på, hvad lægen har set ved undersøgelsen. Er der taget vævsprøver, kan der gå op til 3 uger, før der er svar på undersøgelsen. Svaret får du fra afdelingen eller gennem din egen læge, der får brev med resultatet af undersøgelsen.

### Risiko ved undersøgelsen

Sigmoideoskopi er en meget sikker undersøgelse. I meget sjældne tilfælde (mindre end 1 per 1000 undersøgelser) optræder der dog komplikationer. Det kan dreje sig om bivirkninger ved den beroligende medicin. Der kan opstå blødning eller hul i tarmens væg. Hvis du bliver opmærksom på bivirkninger eller komplikationer, skal du kontakte afdelingen.



## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Medicinsk Dagafsnit, Farsø**  
Tlf. 97 65 31 10  
Mandag – fredag 8.00 – 15.00