

# Båndoptagelse af hjerterytmen efter blodprop i hjernen (holtermonitorering)

Du er eller har været indlagt, fordi du har haft en blodprop i hjernen. Når man har haft en blodprop i hjernen, er det vigtigt at finde årsagen til denne blodprop. Derfor skal du igennem forskellige undersøgelser, mens du er indlagt. En af disse undersøgelser er en båndoptagelse af din hjerterytme, en såkaldt holtermonitorering.

En holter er en lille båndoptager, som konstant optager din hjerterytme.

Undersøgelsen kan vise, om du har normal hjerterytme, eller om du har en forstyrrelse af hjerterytmen, en såkaldt atrieflimren. Hvis undersøgelsen viser, at du har en forstyrrelse i hjerterytmen, kan det være årsagen til blodproppen i hjernen, og du skal sandsynligvis behandles med stærkere blodfortyndende medicin.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Båndoptageren forbindes til din brystkasse med 4 ledninger, som holdes på plads med klistermærker, og du får en tegning, der viser, hvordan båndoptageren skal sidde. Selve båndoptageren kan du bære rundt om halsen, i en lomme eller i bukselinningen.

Du skal bære båndoptageren i det antal dage, som vi aftaler.

### Tag ikke bad med båndoptageren på

Du må ikke bade med båndoptageren på. Tag den af, imens du bader, og tag den på igen straks efter badet.

### Fortsæt gerne din genoptræning

Du kan fortsætte med din genoptræning, mens du bærer båndoptageren. Den kan dog ikke tåle hårde slag eller stød.

### Hvis du får et anfald af hjertebanken

Hvis du får et anfald af hjertebanken, skal du notere tidspunkt og symptomer på det skema, vi har givet dig. Vi vil gerne hjælpe dig, hvis du har behov for det.

### Hold øje med løse elektroder

Båndoptageren giver intet signal, hvis der er teknisk svigt. Du skal derfor selv holde øje med, at elektroderne sidder fast. Hvis der er løse elektroder, skal du selv skifte klistermærkerne ud. Vi fortæller dig hvordan.

## EFTER UNDERSØGELSEN

En hjertelæge vurderer optagelserne af din hjerterytme og tager stilling til eventuel videre behandling.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Kardiologisk Ambulatorium, Hobro**  
Tlf. 97 65 24 18

**Medicinsk Afdeling, Hobro**  
**Afsnit M1**

Tlf. 97 65 25 27 / 97 65 24 18

Vi træffes bedst:

Alle dage 7.00 – 14.30