

Cykeltest

For at finde årsagen til dine symptomer skal du have foretaget en undersøgelse af dit hjerte. Det skal ske ved hjælp af en cykeltest. Cykeltesten går ud på at måle dit hjertes kapacitet for arbejdsbelastning ved, at du cykler på en motionscykel.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Inden undersøgelsen

Først vil du blive informeret om undersøgelsen. Derefter vil sygeplejersken veje dig og måle din højde. Mens du er i hvile, skal du have taget et EKG. EKG betyder elektrokardiogram og er en måling, der viser dit hjertes aktivitet.

Selve undersøgelsen

Cykeltesten består i, at du skal cykle efter et program. Under cykelturen øger vi gradvis belastningen hver 2. minut, og samtidig måles dit blodtryk. Hvis du kan, skal du cykle, til du har nået en maksimal belastning af din puls. Du skal kun cykle én gang.

Hele undersøgelsen varer cirka 1 time.

Efter undersøgelsen

Efter undersøgelsen skal du slappe af i 15 - 30 minutter.

Risiko ved undersøgelsen

I forbindelse med undersøgelsen kan du opleve ubehag eller blive utilpas, men der er altid en læge eller sygeplejerske på stuen. Hvis du bliver utilpas, vil sygeplejersken og lægen stoppe undersøgelsen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Kontakt os, hvis du får hjerte- eller blodtrykssænkende medicin

Hvis du får hjerte- og/eller blodtrykssænkende medicin, skal du kontakte sekretæren.

Spis et let morgenmåltid

På undersøgelsesdagen bør du kun have spist et let morgenmåltid senest 2 timer før undersøgelsen. Så er det nemmere at cykle.

Mød i god tid

Vi vil bede dig om at møde 10 minutter før undersøgelsen, så din puls og dit blodtryk kan falde til ro, inden undersøgelsen starter.

Hav tøj på, som du kan cykle i

Til cykeltesten bør du have praktiske sko på, som er velegnede til at cykle i. Desuden bør du have let og løst tøj på, eksempelvis let fritidstøj. Kvinder skal medbringe bh.

SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du får svar på undersøgelsen med det samme.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Kardiologisk Ambulatorium, Hobro
Tlf. 97 65 24 18

Medicinsk Afdeling, Hobro
Afsnit M1

Tlf. 97 65 21 50 / 97 65 24 18

Vi træffes bedst:

Alle hverdage 7.00 – 14.30