

# Måling af kroppens sammensætning

Du skal have lavet en måling af din krops sammensætning, en såkaldt bioimpedans-måling. Formålet med undersøgelsen er at få overblik over kroppens fordeling af fedt, muskler, væske med mere.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du skal ligge fladt på ryggen i 10 minutter i forbindelse med undersøgelsen.

Vi klistrer elektroder på din ene fod og din ene hånd og forbinder elektroderne til et måleapparat. Måleapparatet sender en svag elektrisk strøm fra din hånd til din fod. Ved at måle kroppens elektriske modstand kan vi beregne mængden af fedt, muskler og væske i kroppen, da strømmen løber med forskellig hastighed gennem disse faser.

Den strøm, vi sender igennem dig, er meget svag, og du mærker intet.

I forbindelse med undersøgelsen får du også målt din højde, vægt, muskelstyrke, muskelfunktion og overarmsomkreds, ligesom vi foretager en hudfoldsmåling bag på overarmen.

Undersøgelsen varer i alt cirka 30 minutter.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Fortæl os om pacemaker, graviditet og dialyse

Har du pacemaker, eller er du gravid, må du ikke få lavet undersøgelsen. Derfor skal du kontakte os for at aflyse tiden.

Er du i dialysebehandling, skal du kontakte os, så vi kan vurdere, om undersøgelsen kan gennemføres.

## Forbered dig således

- Du skal faste i 4 timer før undersøgelsen, så du må ikke spise og drikke. Du må dog gerne drikke vand i begrænset mængde indtil 30 minutter før undersøgelsen.
- Du må ikke dyrke motion fra 8 timer før undersøgelsen.
- Du skal lade vandet 0-30 minutter før, du bliver kaldt ind til undersøgelsen.
- Dine fødder og hænder skal være tilgængelige. Undgå at have støttestrømper, strømpebukser og smykker på.
- Du kan tage din sædvanlige medicin.
- Får du væske eller parenteral ernæring igennem en blodåre, skal dette stoppes senest 2 timer før undersøgelsen.

## EFTER UNDERSØGELSEN

Vi kontakter dig direkte, når vi har svar på undersøgelsen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**CET-Laboratoriet, Center for Ernæring og Tarmsygdomme**

Tlf. 97 66 35 73

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00