

## Mindre operation i huden

Du skal have foretaget en mindre operation i huden, hvor et hudstykke skæres væk. Operationen foregår med lokalbedøvelse.

### SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Lægen vurderer og indtegner det stykke hud, der skal fjernes. Herefter renses området med jod eller sprit og lokalbedøves.

Lægen skærer det syge hud væk og syer huden sammen.

Hvis huden i området ikke tidligere er undersøgt, sender lægen det fjernede hudstykke til mikroskopisk undersøgelse. Undersøgelsen skal hjælpe til at stille den rigtige diagnose.

Operationen varer cirka ½ time, og du kan tage hjem umiddelbart bagefter.

### SÅDAN FORBEREDER DU DIG

#### Fortæl lægen, hvis du tager blodfortyndende medicin

Det kan i nogle tilfælde være nødvendigt at holde en pause med blodfortyndende medicin eller justere i behandlingen forud for operationen. Oplys derfor lægen om det, hvis du tager blodfortyndende medicin.

Det er som regel ikke nødvendigt at holde pause med Marevan eller Magnyl®, medmindre du har fået andet at vide af lægen. Din INR-værdi skal dog være 2,5 eller derunder – taget 1 uge før operationen.

#### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Undlad smykker, piercing, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

#### Aftal at blive hentet af en pårørende

Vi anbefaler, at du har en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem.

#### Tag det roligt resten af dagen

Vi anbefaler, at du sygemeldes på dagen for operationen og tager det roligt resten af dagen.

### NÅR DU KOMMER HJEM

#### Hold såret tørt

For at forebygge betændelse i såret, skal forbindingen/plasteret skal skiftes med det samme, hvis plasteret eller forbindingen bliver våd, eller væske fra såret siver igennem. Såret skal holdes tørt i 4 dage. Først herefter kan området bruges forsigtigt.

#### Plejsåret

For at forebygge infektion kan du smøre såret med klorhexidin-salve 2 gange dagligt. Klorhexidinsalve kan købes i håndkøb på apoteket. Det kan være en fordel at købe salven på forhånd.

#### Bestil tid til at få fjernet sting

Du kan få fjernet sting hos os eller hos din egen læge. Stingene skal fjernes efter 7-14 dage.

#### Kontakt lægen ved infektion

Hvis der opstår betændelse i det opererede område, skal du henvende dig til os eller din egen læge. Tegn på infektion er fx:

- tiltagende smerter i området
- tiltagende rødme, varme og hævelse
- sivning af tyk, gullig pus/betændelse
- feber.

#### Forebyg at arret bliver bredt

For at forebygge, at huden skrider og arret bliver bredt, råder vi dig til dagligt at benytte "englehud" (microprore) over arret i 3-6 måneder efter operationen.



### Beskyt arret mod sol

For at undgå farveforskelle (pigmentforandringer) i arret, anbefaler vi, at du bruger solfaktor 50+ over arret eller dækker det til med tøj, når du opholder dig i solen, i op til 1 år.

### SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Der kan gå op til 4-5 uger, før der foreligger svar på undersøgelsen. Du får svaret af lægen ved næste besøg i ambulatoriet, eller vi ringer eller skriver til dig.

### MULIGE KOMPLIKATIONER

Der vil komme et ar i det opererede område. Arret vil blive mindre synligt med tiden. Der kan desuden opstå nerveskade eller eventuelt ændret følsomhed i det hudområde, der er behandlet. Der kan også opstå betændelse og/eller blødning i det opererede område.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



#### Kontakt

#### Afdeling for Hud- og Kønssygdomme

Tlf. 97 66 66 60

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00