AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder

# Allergitest med lappeprøver

Allergitest med lappeprøver er en undersøgelse, der viser, om du har udviklet kontaktallergi.

Kontaktallergi kan opstå ved længerevarende hudkontakt med almindeligt forekommende stoffer, fx metaller, gummi og parfume.

Ved hudkontakt med et stof man ikke tåler, kan der udvikles eksem, der viser sig i form af rødme, kløe, hævelse, blæredannelse og afskalning.

**Hvad betyder en reaktion ved undersøgelsen?**
Hvis undersøgelsen viser, at du er allergisk overfor et eller flere stoffer, vurderer lægen, om allergien har betydning for det aktuelle eksem. Hvis allergien er relevant – og udløser dit eksem – er det vigtigt at lokalisere det pågældende stof i dit fritids- og arbejdsmiljø.

Kontakteksem kan være vanskeligt at få i ro. Det kan skyldes vanskeligheder med at undgå stoffet, som man ikke tåler, eller der kan være andre medvirkende årsager til eksemen, fx et fugtigt arbejde, udtørring af huden eller mekanisk slid.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Undersøgelsen foregår ved at vi anbringer lappeprøver på den øverste del af din ryg. Lappeprøverne består af stofstykker, der indeholder de allergener (allergi-udløsere), som vi tester din reaktion på. Vi sætter plastre hen over lapperne.

Rundt om stedet, hvor lapperne sidder, tegner vi streger med tusch, så vi kan se, om der opstår en reaktion på det pågældende sted.

Forløbet er som følger:

- Plastrene med allergener skal sidde på din ryg i 48 timer. Herefter kan du tage dem af. Det kan du selv gøre derhjemme.
- På dag 3 eller 4 skal lappeprøverne aflæses af en sygeplejerske, og stregerne tegnes op igen.
- På dag 7 skal lappeprøverne aflæses af en sygeplejerske.
- Du får en tid i din e-Boks til en telefonkonsultation med en læge 1-2 uger efter den sidste aflæsning. Lægen informerer dig om, hvad testen har vist.

En allergi over for et eller flere af stofferne viser sig ved, at der på stedet, hvor stoffet har siddet, opstår rødme, hævelse og kløe.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

**Hold 3 dages pause med steroidpræparater på ryggen**
Bruger du steroidmedicin på ryggen, skal du holde pause med det i **mindst 3 dage** forud for lappetesten, for at vi kan få et korrekt resultat. Steroidmedicin er fx prednisolon, eller steroidsalve eller –creme, fx hydrocortisol, eller anden form for binyrebarkhormon. Du må dog gerne bruge hormoncreme andre steder på kroppen.

**Undgå sol på ryggen i 14 dage**
Du må ikke få sol på ryggen i 14 dage op til, at du skal have lavet lappetesten. Er din hud solbrun på ryggen, kan vi ikke aflæse reaktionerne af testen.

**Skrub ikke huden inden undersøgelsen**
Du må gerne gå i brusebad inden undersøgelsen, men du må ikke skrubbe huden på ryggen med sæbe, der hvor vi skal teste, fordi det kan påvirke resultatet af undersøgelsen.

**Klæd dig i tøj, der er nemt at få af og på**
Tøjet må gerne være med knapper eller lynlås, så det er nemt at få af og på. Brug ikke sports-BH, da den gør det svært at sætte plastre på huden på ryggen.

**Overvej, om du skal sygemeldes fra arbejde**
I de 48 timer, hvor lappetesten udføres og allergenerne skal sidde på din ryg, må de ikke udsættes for vand, sved og megen fysisk aktivitet, som indebærer løft og vrid i ryggen. Hvis du har et

arbejde, hvor dette vil være problematisk, skal du overveje at sygemelde dig, mens lappetesten står på.

## NÅR DU KOMMER HJEM

**Brug tøj, der må misfarves**
Vi anbefaler, at du bruger gamle bluser eller undertrøjer i undersøgelsesperioden, da nogle af de farvede stoffer kan trænge igennem plasteret og afsætte mærker på dit tøj. Ligeledes kan tuschstregerne, som vi tegner på din ryg, smitte af.

**Udsæt ikke lapperne for påvirkninger**
I hele testperioden på 7 dage skal du være opmærksom på ikke at udsætte lapperne for påvirkninger:

- **Vask:** Undgå at tage brusebad eller vaske ryggen.
- **Sved:** Undgå motion, der fremkalder stærk sved.
- **Sol:** Udsæt ikke ryggen for sol eller solarium.
- **Irritation:** Undgå at kradse på hudområdet, da irritation af huden kan gøre det vanskeligere at bedømme prøverne.
- **Plaster:** Hvis plastrene løsner sig inden for de første 2 dage, kan de sættes fast med almindeligt hæfteplaster. Gør lægen opmærksom på, at plastret løsnede sig.
- **Creme:** Brug ikke fugtighedscreme eller hormoncreme på ryggen.

**Kontakt os ved sene reaktioner**
1-2 uger efter lappetesten kan der forekomme sene reaktioner. Hvis det sker, bør du kontakt os med henblik på en ny kontrol.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om lappeprøve eller kontakteksem, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk.

**Kontakt**

**Afdeling for Hud- og Kønssygdomme**
Tlf. 97 66 66 60
Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 8.00 – 9.00