

Bryst-rekonstruktion med frit væv fra maven (DIEP-lap)

Du skal have rekonstrueret dit bryst ved hjælp af en såkaldt "fri lap" fra maven, der består af hud og fedtvæv. Operationen kaldes også en rekonstruktion med DIEP-lap.

Vi gør opmærksom på, at vi ikke kan tilbyde dig denne operationstype, hvis du ryger, herunder også indtager andre nikotinholdige præparater fx som tyggegummi eller damper e-cigaretter uden nikotin.

Du skal desuden holde øje med, at din vægt ikke ændrer sig efter forundersøgelsen – medmindre det er aftalt med lægen. Tager du medicin for at tabe dig eller vedligeholde et væggtab, vil du blive bedt om at stoppe med dette minimum 2 uger inden operationen.

Forløbet inden operationen

Inden planlægning af operationen skal du have lavet en røntgenundersøgelse af blodårerne til din mavehud, en såkaldt CTA-undersøgelse. Dette skal ske for at sikre, at du har egnede blodkar til denne operationstype. Du får besked af kirurgen om resultatet af undersøgelsen per brev.

Før operationen taler vi også om, hvorvidt der senere skal ske en tilpasning af det modsatte bryst. I så fald sker det cirka 6 måneder efter rekonstruktionen.

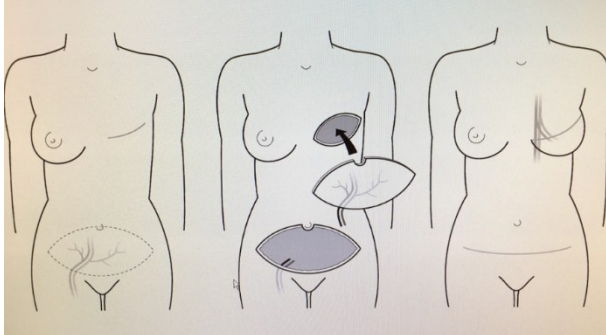
Sådan foregår operationen

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Kirurgen genbruger arret på din brystkasse, som opstod, da du fik fjernet dit bryst. Arret bruges til at etablere det nye bryst.

Vævet fra maven omdannes til en blok af væv med en veldefineret blodforsyning. Blokken flyttes op og får ny blodforsyning fra kar, der ligger mellem to ribben. Når blodcirkulationen er genetableret i lappen, formes den, så den ligner et bryst.



Ved operation med DIEP-lap rekonstrueres brystet med væv fra den nederste del af maven.

Operationen varer cirka 6 timer.

Du får lagt et kateter (en gummislange) gennem urinrøret. Du får også lagt 3 dræn, som leder overskydende sårvæske og blod fra operationsområdet væk: et dræn ved arret på brystet og to ved arret på maven.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen og har det godt. Herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

Sådan forbereder du dig

Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesi-lægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglene her:

<https://video.rn.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Vask dig grundigt – særligt i navlen

Tag et bad om morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt skal du vaske dig i navlen og rense den med en vatpind. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen.

Fjern hårvækst

Du skal fjerne al kønsbehåring samt hår i armhulen inden operationen – gerne 2 døgn før.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- Makeup. Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- Smykker. Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- Daglige hjælpemidler. Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- Kontaktlinser. Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Efter operationen

Du vil typisk være indlagt i 3-4 døgn. Her vil du blive observeret af specialuddannede, plastikkirurgiske sygeplejersker, som vil kigge til dit nye bryst med hyppige mellemrum døgnet rundt i de første 3 dage. Dette gør vi for at sikre, at blodforsyningen til det nye bryst er i orden.

Under indlæggelsen vil du få blodfortyndende indsprøjtninger for at mindske din risiko for at danne blodpropper. Af samme grund vil du få en speciel slags støttestrømper på.

Indsprøjtningerne vil du skulle fortsætte med hjemme i 28 dage. Vi vil være behjælpelige med at rekvirere en hjemmesygeplejerske ved behov. Sprøjterne får du med hjem fra vores afdeling.

I dit behandlingsforløb kommer du til at taled med en fysioterapeut, der viser dig nogle øvelser for arm og skulderled. Øvelserne holder skulderens bevægelighed vedlige.

Når du kommer hjem

Benyt mavebælte og BH døgnet rundt

Du skal bruge BH døgnet rundt de første 6 uger, samt mavebælte de første 3 måneder.

De første 6 uger skal mavebæltet anvendes døgnet rundt, de sidste 6 uger må du tage det af om natten.

Forvent at være sygemeldt

Hvis du har fysisk anstrengende arbejde, skal du påregne sygemelding i 6 uger. Har du stillesiddende arbejde, vil du typisk kunne genoptage arbejdet helt eller delvist efter 2-4 uger.

Bevæg dig, men hold pause med sport

Umiddelbart efter operationen må du begynde at gå ture. Sport og aktiviteter, hvor du almindeligvis anvender mavemusklerne, må du først begynde på efter 6 uger. Hård, intensiv træning af mavemusklerne må først ske efter 12 uger.

Brug beskyttende plaster i 3 måneder

For at undgå at arrene bliver breddeøgede, bør du anvende Micropore-plaster (brunt papirplaster) direkte på arrene i 3 måneder efter operationen. Du skal skifte plaster 2 gange ugentligt. Du kan købe plasteret på apoteket. Hvis huden bliver rød og irriteret af plastrer, skal du ikke bruge det.

Forvent ændret følesans

De fleste patienter oplever nedsat eller ændret følesans i huden efter operationen. Følesansen kan ændre sig i løbet af det første år.

Kontrol

Du kommer til kontrol hos plastikkirurgiske sygeplejersker cirka 10 dage efter operationen. Dernæst vil du blive set af kirurgen 3-4 måneder senere. Vi vil diskutere en tilpasning af modsatte bryst og eventuelt andre nødvendige tilretninger.

Komplikationer efter operationen

Som ved enhver operation er der risiko for blødning og betændelse. Dette sker dog sjældent. Du vil få forebyggende antibiotika under operationen.

Det specielle ved din operation er, at det nye bryst i starten er afhængigt af den genetablerede blodforsyning. Sygeplejerskerne vil observere blodforsyningen tæt, og skulle der vise sig problemer, vil du blive bedøvet igen, og vi vil forsøge at korrigere dette. I cirka 2 % af tilfældene kan blodforsyningen ikke genetableres, og det nye bryst vil gå tabt. En samtale omkring en anden type af rekonstruktion vil foregå, når du igen har mod og overskud til dette.

I enkelte tilfælde opstår der en bugvægs-svaghed i tiden efter operationen; det vil sige en let frembuling i den ene side af maven. Dette har ikke fysisk betydning. I sjældne tilfælde kan der dog fremkomme bugvæggsbrok, som kan kræve videre behandling.

I sjældne tilfælde kan der udvikles blodprop i ben eller lunger i ugerne efter operation. For at forebygge dette får du blandt andet blodfortyndende medicin som indsprøjtning både under og efter indlæggelsen. Du kan selv hjælpe med til at nedsætte denne risiko ved at komme tidligt ud af sengen efter operation.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Plastik- og Mammakirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 06 24

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 7.00 – 10.00 og 13.00