



Rekonstruktion af brystvorte

Du skal have rekonstrueret din brystvorte.

Den måde, vi for det meste rekonstruerer brystvorter på, er ved at lave en "skorsten med låg" af huden på dit nye bryst.

I begyndelsen er den nye vorte relativt stor, men for det meste skrumper den og ses som en lille bule på brystet.

Efter brystvorten er helet, vil du blive tilbudt at få tatoveret en farve på og omkring brystvorten.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Inden operationen vil kirurgen sammen med dig beslutte, hvor på brystet brystvorten skal placeres.

Du vil derefter skulle tage plads på operationslejet hvor du bliver vasket sterilt af og får lagt lokalbedøvelse. Derefter bliver brystvorten lavet.

Du får brune plastre på operationsområdet samt en skumgummiforbinding, så du undgår, at der kommer tryk på den nye brystvorte.

Operationen varer cirka 1 time.

Du kan tage hjem umiddelbart efter operationen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Undlad at ryge i 8 uger

For at mindske risikoen for infektion og sikre en bedre heling efter operationen SKAL du undlade at ryge samt bruge nikotinholdige præparater i 8 uger før operationen. Det samme gælder brugen af E-cigaretter uden nikotin og vandpibe. Overholder du ikke dette, forbeholder vi os ret til at aflyse din operation.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Undlad også at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

NÅR DU KOMMER HJEM

Undlad at bruge almindelig BH

Efter operationen må du ikke bruge en almindelig BH. Lægen vil informere dig om, hvornår du må BH igen, men oftest efter 14 dage.

Tag smertestillende efter behov

Du vil sandsynligvis ikke have ondt efter operationen. Hvis du alligevel får smerter, kan du lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

Undlad fortsat at ryge

Nikotin får blodkarrene til at trække sig sammen, hvorved der ikke kommer nok ilt til det område, hvor du er opereret. Det nedsætter sårets heling og øger risikoen for infektion, og du bør derfor undlade at ryge samt bruge nikotinholdige præparater i 8 uger efter operationen. Dette gælder ligeledes E-cigaretter uden nikotin.

Genoptag dine sædvanlige aktiviteter

Du kan genoptage dit arbejde straks efter operationen, blot du beskytter brystvorten mod stød. Du må også gerne løfte. Spørg os, om du må dyrke motion, da nogle typer sport ikke kan anbefales lige efter operationen.

Kontakt din læge ved tegn på betændelse

Hvis der kommer tegn på betændelse, skal du kontakte din egen læge.



Tag skumgummiringen af og dup plastrene

Du kan tage skumgummiringen af efter 2 dage og gå i bad. Du skal duppe de brune plastre, og lade dem sidde, indtil stingene skal fjernes. Skumgummiringene skal som regel anvendes i 14 dage.

Farvning af brystvorten

Du kan få tatoveret din nye brystvorte 3-4 måneder efter operationen, så den får farve. Tatoveringen foregår i ambulatoriet. Læs også pjecen "Tatovering af brystvorte".

KONTROL

Cirka 1 uge efter operationen skal du til kontrol i ambulatoriet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Plastik- og Mammakirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 06 24

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.00-10.00 og 13.00-14.00