

Fjernelse af lymfeknuder i lysken

Du skal have fjernet lymfeknuder i lysken for at undersøge, om din modermærkekræft har spredt sig til lymfeknuderne.

Efter operationen skal du være indlagt på sengeafsnittet i et par dage.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastkrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Du får eventuelt lagt et kateter (en gummislange) gennem urinrøret til blæren. Du får også lagt 2 dræn, som leder overskydende lymfevæske og blod fra operationsområdet ud i en plastikbeholder.

Operationssygeplejersken vasker din lyske med desinficerende væske, som indeholder et gult farvestof. Derfor er du gul på huden efter operationen. Lægen fjerner lymfeknuderne og sender dem til videre undersøgelse. Til sidst dækkes sårene af plastre.

Operationen varer cirka 2 timer.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengeafsnittet.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem

spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen eller behandlingen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renavasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern hårvækst

Du skal fjerne hårvækst i lysken samt kønsbehåring. Gerne to dage før operationen.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker og piercinger er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.



- **Daglige hjælpemidler.** Brillor, høreapparat og tandprotese må du have på/i indtil vi bedøver dig.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

EFTER OPERATIONEN

Sig til, hvis du får smerter

De fleste patienter har smerter efter operationen. Vi tilbyder dig smertestillende medicin, og hvis du har behov for mere, må du sige til. Det er vigtigt, at du ikke har flere smerter, end at du kan slappe af og også komme ud af sengen.

Fysioterapi

Bevægeligheden i dit ben kan være let nedsat i den første tid efter operationen. I dit behandlingsforløb vil en fysioterapeut instruere dig i øvelser og teknikker, som er hensigtsmæssige for ben og lyske. Efter udskrivelsen skal du bruge benet som før operationen, men tag det roligt og gør det i takt med, at smerter og ubehag aftager. Har du problemer med at bevæge benet, må du sige det til lægen den dag, du får fjernet tråde.

Dræn

Du får fjernet dræne, når lægen vurderer, at mængden af væske er aftaget tilstrækkeligt.

Udskrivelse

Du skal være indlagt et par dage. Herefter vil du blive udskrevet, selvom du stadig har dræn. Hvis det er tilfældet, aftaler vi, hvornår du skal komme og få fjernet dræne.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

Tag den med ro i den første tid

Den første uge, efter du er kommet hjem, skal du tage den med ro. Du må gerne gå små ture og udføre almindeligt husarbejde som madlavning og opvask. Vent dog med mere krævende husarbejde som gulvvask og støvsugning.

Efter 2 uger kan du gradvist genoptage dine daglige aktiviteter.

Vent med at dyrke motion

Du bør først dyrke motion 1 måned efter operationen.

Tag gerne brusebad

Du må gerne tage brusebad.

Hvil dig med benet hævet

Vi anbefaler, at du hviler dig 2-3 gange dagligt med det opererede ben hævet. Du kan fx sidde med benet oppe på en stol eller ligge i sofaen med puder under benet.

Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

Undgå rygning og nikotinerstatning

Nikotin får blodkarrene til at trække sig sammen, hvorved der ikke kommer nok ilt til det område, hvor du er opereret. Det nedsætter sårets heling og øger risikoen for infektion, og du bør derfor undlade at ryge samt bruge nikotinholdige præparater i 8 uger efter operationen. Dette gælder ligeledes E-cigaretter uden nikotin.

Kør ikke bil

Du må ikke køre bil i cirka 1 måned efter operationen for at aflaste lysken. Du skal også være i stand til at reagere normalt i alle situationer, før du må køre bil igen.

Forvent langsom heling

Hudlapperne, som lukkes hen over hulrummet efter de fjernede lymfekirtler, er skrøbelige, og helingen af operationssåret kan tage lang tid.



Forvent væskeansamling i lysken

Der kan samle sig lymfevæske i hulrummet, efter drænene er fjernet. En lille væskeansamling vil forsvinde af sig selv, men hos cirka hver 3. patient er det nødvendigt at suge lymfevæsken ud ved hjælp af en kanyle - nogle gange flere gange om ugen. Det kan ske i vores ambulatorium.

Få fjernet trådene

2-3 uger efter operationen skal du have fjernet operationstrådene. Inden du bliver udskrevet efter operationen, aftaler vi tid til dét.

Brug beskyttende plaster i 3 måneder

For at undgå at arrene bliver breddeøgede, bør du anvende Micropore-plaster (brunt papirplaster) direkte på arrene i 3 måneder efter operationen. Du skal skifte plaster 2 gange ugentligt. Du kan købe plastret på apoteket.

Kontakt os ved problemer den første tid

Du skal kontakte os, hvis du får ondt, får feber, eller hvis området, hvor du er opereret, hæver, bliver rødt og væsker mere, end da du blev udskrevet.

Hævelse og påvirket følesans

Nogle patienter oplever, at følesansen i låret på det opererede ben er nedsat eller helt forsvundet. Det skyldes, at følenerverne på lårets for- og inderside berøres ved operationen.

Cirka hver 10. patient får varig hævelse af det opererede ben som følge af operationen.

KONTROL

Cirka 10 dage efter operationen skal du til kontrol. Her får du svar på undersøgelsen af de fjernede lymfeknuder, og vi planlægger dit videre behandlingsforløb.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Plastik- og Mammakirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 06 24

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.00 – 10.00 og 13.00 – 14.00