



Forebyggende behandling med Zoledronsyre

Du tilbydes behandling med zoledronsyre, også kaldet Zometa.

SÅDAN VIRKER MEDICINEN

Zoledronsyre virker ved at hæmme de knogledbrydende celler, og hermed oprettholdes kalkindholdet i knoglerne. Det har vist sig at brugen af Zoledronsyre, nedsætter risikoen for tilbagefald af brystkræft i knoglerne.

SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Behandlingen gives med ca. med 6 mdr mellemrum og du skal have 8 gange i alt.

Hvis du oplever svære bivirkninger af behandlingen, kan vi blive nød til at holde pause med behandlingen eller afbryde den helt.

For at undgå at komme i kalkmangel i forbindelse med behandling med zoledronsyre, er det vigtigt, at du tager tilskud af kalk 400 mg med D-vitamin 19 µg 2 gange daglig.

På behandlingsdagen

Du får zoledronsyre i en blodåre via et drop over 15 minutter.

Du skal sætte ca. 30 minutter af til besøget.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Få dine tænder undersøgt hos tandlægen

For at undgå problemer i kæben, er det vigtigt, at du får undersøgt dine tænder hos din tandlæge, inden du starter behandlingen. Har du andre tandproblemer skal disse også udbedres inden du opstarter behandlingen.

Hvis du i forvejen tager knoglestyrkende medicin, skal denne pauseres i de 4 år du får behandling med Zoledronsyre

Vigtigt at du drikker rigeligt væske dagen før og efter dine behandlinger (ca 2 liter, dette for at beskytte dine nyrer)

Husk at få taget blodprøver inden behandlingen

Husk at få taget blodprøver 3-4 hverdage inden behandlingen.

Bestil tid til blodprøven på www.booking.RN.dk. Du skal bruge MitID for at bestille. Husk at medbringe dit sundhedskort (det gule sygesikringsbevis), når du skal have taget blodprøven.

BIVIRKNINGER

De fleste tåler zoledronsyre fint, men nogle kan opleve bivirkninger, herunder:

- **Smerter i knogler, led og muskler**
- **Træthed**
- **Hovedpine**
- **Feber**
- **Kulderystelser**
Ovenstående bivirkninger kan afhjælpes med 1 g paracetamol max. 4 gange daglig. Disse bivirkninger opleves ofte kun ved første behandling.
- **I sjældne tilfælde ses osteonekrose af kæben.**
Derfor er det vigtigt du tager kontakt, hvis der er hævelse og betændelse af tandkødet, tænderne er løse, dårlig heling af tandkød, følelsesløshed, smerter eller tyngdefornemmelse i kæben.



VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Hold en god tandhygiejne

Under behandling med zoledronsyre skal du sørge for, at holde en god tandhygiejne. Børst tænder og tunge med en blød tandbørste mellem måltiderne og ved sengetid. Brug gerne tandtråd daglig, men undlad det, hvis tandkødet bløder eller gør ondt. Sørg for at holde munden fugtig, anvend ikke mundskyllemidler, som indeholder alkohol.

Giv din tandlæge besked, hvis der opstår problemer

Får du behov tandproblemer, er det vigtigt, at du giver din tandlæge besked om, at du er i behandling med zoledronsyre.

Giv os besked, hvis tandlægen vil ordne dine tænder

Det er også vigtigt, hvis din tandlæge vurderer, at du skal have foretaget noget i dine tænder, at du tager kontakt til os på Onkologisk Afdeling.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Onkologisk Afdeling

Tlf. 97 66 14 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00