

Lindrende strålebehandling ved kræft i endetarmen

Denne skriftlige information er et supplement til vores mundtlige information om behandlingen. Her får du oplysninger om stråleterapi ved kræft i endetarmen.

Fremskreden kræft i endetarmen kan medføre smerter, blødninger og udflåd. Stråleterapi kan lindre disse symptomer.

Du kan bruge denne information til at få overblik over den behandling, vi anbefaler. Dine pårørende kan også have glæde af at læse informationen, så de bedre kan støtte dig i dine overvejelser.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Vi vil give 5 strålebehandlinger mod kræftknuden. Strålebehandlingen gives hver dag i en uge – altså en gang om dagen på alle hverdage.

Der er afsat 15 minutter til dig hver dag til strålebehandlingen.

CT-skanning inden behandling

For at vi kan planlægge og udføre din strålebehandling bedst muligt, er det nødvendigt, at du gennemfører en ny CT-skanning. I forbindelse med CT-skanningen, får du tegnet streger på huden og sat små klistermærker på. Streger og klistermærker bruger vi til at leje dig til strålebehandlingen. Det er vigtigt, at de ikke forsvinder under behandlingsforløbet. Stregerne forsvinder ikke ved brusebad, men kan forsvinde, hvis du smører området med creme.

Samtale med sygeplejerske ved hver behandling

Under forløbet med de 5 dages strålebehandling har du mulighed for at tale med en sygeplejerske hver dag. Sygeplejersken vil spørge dig til, om du oplever bivirkninger ved behandlingen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Tøm blæren lige inden hver behandling

Det har betydning ved behandlingen, at din blære ikke er fyldt. Gå derfor på toilettet og lad vandet lige inden strålebehandlingen, så blæren er tømt.

BIVIRKNINGER

Strålebehandling påvirker ikke kun kræftcellerne, men også kroppens raske celler. Den påvirkning betyder, at der kan forekomme bivirkninger. Vi forventer ikke at se alle bivirkninger hos dig, og vi kan ikke på forhånd udelukke andre bivirkninger end dem, der er nævnt her:

- **Diarré.** Du kan få diarré på grund af strålebehandlingen. Vi giver dig information om, hvordan du skal forholde dig i tilfælde af diarré.
- **Blæregener.** Strålebehandlingen kan genere slimhinden i blæren. Disse gener kan vise sig form af hyppigere vandladning, eventuelt svie ved vandladning og øget vandladningstrang. Det er vigtigt, at du drikker 1½-2 liter væske i døgnet, så din urin ikke bliver for koncentreret.
- **Hudgener.** Behandlingen kan medføre, at huden i det bestrålede område bliver rød, irriteret og kløende. Det kan fx være huden mellem balderne, omkring endetarmsåbningen, mellemkødet og for kvinders vedkommende skamlæberne og slimhinden i skeden. Generne kan lindres med creme, så spørg i afdelingen ved behov. Vi råder dig til at undgå karbad, svømmehal og havbad, så længe du er i strålebehandlingsforløb. Undgå solbadning og solarium på det behandlede område i op til 1 år efter endt strålebehandling for at undgå pigmentforandringer.

Fortæl os om bivirkninger

For at vi kan forebygge og behandle eventuelle bivirkninger, er det vigtigt, at du oplyser os om de gener, du oplever. Hvis du får uacceptable bivirkninger, kan du komme ud for, at vi må udsætte eller afbryde din behandling.



VÆR SÆRLIGT OPMÆRKSOM PÅ

VIGTIGT: Kontakt os ved diarré eller smerter

Du skal kontakte os under strålebehandlingen og de efterfølgende 14 dage, hvis du får:

- diarré med mere end 3-4 afføringer mere, end du plejer
- svære mavesmerter.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Stråleterapien

Tlf. 97 66 15 41

Mandag – fredag 8.00 – 15.00