

Gode råd om medicin og trafik

Alkohol påvirker som bekendt evnen til at køre bil. Visse typer medicin kan også virke sløvende og berusende lige som alkohol. Disse trafikfarlige lægemidler sløver dine sanser og nedsætter din reaktionsevne betydeligt, specielt i begyndelsen af behandlingen. Det er ikke sikkert, at du mærker det, men risikoen for, at du som bilist bliver involveret i et trafikuheld, er i denne periode op til 3 gange større end normalt.

Udenlandske undersøgelser viser, at beroligende og smertestillende medicin virker mest sløvende de første 14 dage af behandlingen. Påvirkningen svarer til en alkoholpromille på 0,5-1,2, og derfor må du ikke køre bil de første par uger af behandlingen. Efter den periode kan du stadig føle dig påvirket af medicinen, og hvis du er træt, har synsforstyrrelser eller koncentrationsbesvær, må du ikke sætte dig bag rattet og køre bil.

Alkohol forstærker medicinens virkning

Drikker du alkohol, mens du tager trafikfarlig medicin, forstærkes medicinens sløvende virkning på sanserne. Derfor vil selv små mængder alkohol sammen med medicinen gøre dig uegnet som bilist. Indtager du flere lægemidler, kan den sløvende virkning også forstærkes.

Bilkørsel, når du er i stabil smertebehandling

Er du i stabil og velreguleret behandling med langtidsvirkende morfinpræparater (depot), har medicinen kun en ganske let påvirkning af din evne til at køre bil. Sundhedsstyrelsen har udarbejdet retningslinjer for en række præparater, som har en øvre grænse for døgnforbruget. Når du overskrider disse grænser, må du ikke køre bil. Vi vejleder dig i retningslinjerne.

Bilkørsel, når du er i ustabil smertebehandling

Du må ikke køre bil i perioder, hvor din smertebehandling er ustabil. Det vil sige, hvis:

- du er begyndt med morfinbehandling eller er i gang med at skifte til et andet præparat

- du anvender hurtigtvirkende morfin – i så fald må du ikke køre bil i minimum 12 timer efter seneste tablet
- du er i gang med at øge din langtidsvirkende morfin
- du er i behandling med en høj døgn dosis af morfin – spørg os eller din egen læge om dosering
- du føler dig utilpas, døsigt, svimmel eller træt.

Bilkørsel, når du får beroligende medicin

- **Ved fast behandling:** Når du begynder på fast behandling med beroligende medicin, skal du altid holde pause fra bilkørsel. Det vil generelt være fornuftigt at lade medicinen virke i cirka 4 uger, inden din læge tager stilling til, om du kan køre bil. Det samme gør sig gældende, hvis der er brug for at øge denne behandling.
- **Ved enkeltstående behandling:** Tager du kun beroligende medicin som en enkelt dosis undtagelsesvist eller i særlige situationer, må du ikke køre bil i tiden efter indtagelsen. Denne tid afhænger både af, hvor hurtigt det enkelte middel nedbrydes i kroppen, og hvor hurtigt din krop kan nedbryde lægemidlet. Kroppens evne til at nedbryde lægemidler er ofte nedsat, når man er syg. Spørg os eller din egen læge, hvad der er fornuftigt i netop din situation.

Lovgivning

Ifølge færdselslovens § 54 er det forbudt at køre bil eller andre motorkøretøjer, hvis man på grund af sygdom, svækkelse, overanstrengelse, mangel på søvn, påvirkning af opstemmende eller bedøvende midler eller af lignende årsager, er ude af stand til at føre køretøjer på fuldt betryggende måde. Man kan blive dømt efter færdselsloven, hvis man er så påvirket af sin medicin, at det påvirker kørslen.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

**Afsnit og Team for Lindrende
Behandling, Farsø**

Tlf. 97 65 30 80

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.30