

# Kemoterapi med 5 FU og leucovorin (De Gramont)

Du skal i behandling med 5 FU, som er kemoterapi, og leucovorin, også kaldet folinsyre, som er et vitaminstof.

## SÅDAN VIRKER MEDICINEN

### 5 FU

5 FU er cellegifte, der påvirker og hæmmer især kræftcellers vækst.

### Leucovorin

Leucovorin er en form for B-vitamin, som forstærker virkningen af 5 FU.

## SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Du skal have kemoterapi i såkaldte behandlingsserier. Hver serie strækker sig over 2 uger. Behandlingen foregår ambulant og kræver ikke indlæggelse.

- I uge 1 på behandlingsdag 1 får du både 5 FU og leucovorin.
- Du holder pause med behandlingen i uge 2.

På bagerste side kan du se et skema over behandlingen.

Efter 4 behandlingsserier vurderer vi, om behandlingen har den ønskede effekt, og om du tåler behandlingen. Har behandlingen haft effekt, tilbyder vi dig endnu 4 serier behandling. Du kan få behandling, så længe den har tilfredsstillende effekt på sygdommen.

Din behandling er som udgangspunkt planlagt til at vare 6 måneder. Det vil sige, at du skal have 12 behandlingsserier. Herefter overvejer vi sammen med dig, om du skal holde pause med behandlingen. Vi

stopper behandlingen, hvis du får uacceptable bivirkninger, eller hvis du selv ønsker at stoppe.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Bliv CT-skannet

Inden du begynder på behandlingen, skal du have foretaget en CT-skanning. Du skal skannes tidligst 4 uger før behandlingens start. Skanningen bruger vi som udgangspunkt for at evaluere, om behandlingen har effekt. Du skal have lavet en ny skanning, når du har fået 4 behandlingsserier.

### Husk at få taget blodprøver inden behandlingen

Du skal have taget blodprøver hverdagen før hver ny behandlingsserie. Blodprøverne skal tages på et sygehus inden klokken 9.00. Vi kontakter dig per telefon, hvis dine blodprøvesvar ikke er, som de skal være, for at vi kan give dig behandling.

Bestil tid til blodprøven på [booking.RN.dk](https://booking.RN.dk). Du skal bruge MitID for at bestille. Husk at medbringe dit sundhedskort (det gule sygesikringsbevis), når du skal have taget blodprøven.

### På behandlingsdagen

- Du bliver vejlet (kun dag 1)
- Du får leucovorin i et drop i en blodåre over 2 timer.
- Herefter får du 5 FU i et drop i en blodåre over 3-5 minutter.
- Du får derefter monteret en pumpe med 5 FU, som sørger for, at du får konstant behandling med kemoterapi over de næste cirka 46 timer.
- Du skal have pumpen afmonteret på hospitalet, hos din egen læge eller ved hjemmesygeplejersken. Vi aftaler, hvad der er den bedste løsning for dig, når du er til behandling.
- Du får udleveret kvalmestillende medicin.

### Samtaler i forbindelse med behandlingen

Du skal til samtale med en læge ved starten af behandlingen og derefter som udgangspunkt hver 8. uge, når du er blevet CT-skannet. Du har desuden mulighed for at tale med en læge, hvis der opstår

problemer i forbindelse med din sygdom eller behandling undervejs i forløbet.

Du taler med en sygeplejerske, hver gang du kommer til behandling. Du kan blandt andet tale med sygeplejersken, hvis du oplever problemer i forbindelse med din sygdom eller behandling.

## BIVIRKNINGER

Du kan opleve følgende bivirkninger af behandlingen:

- **Træthed**
- **Kvalme og opkastning.** Kvalme og opkastninger kan forekomme, og du får kvalmestillende medicin både forebyggende og efter behov. Sig til, hvis den medicin, du får, ikke hjælper tilstrækkeligt.
- **Påvirkning af knoglemarven.** Knoglemarven påvirkes af kemoterapi, så dit immunforsvar kan blive påvirket. Derfor kontrollerer vi dine blodprøver før hver behandling.
- **Let hårtab.** Hvis du får brug for det, kan du få en paryk eller kasket. Håret vokser ud igen, når du er færdig med behandling
- **Irriteret slimhinde i munden.** Slimhinden i munden kan blive rød og irriteret. Du kan forebygge irritation ved at børste tænder jævnlige, og du kan lindre generne ved at skylle munden i kamillete.
- **Irritation af øjne.** Slimhinderne i øjnene kan blive irriterede, og du kan opleve, at øjnene løber i vand. Du kan eventuelt afhjælpe generne med kunstig tårevæske, som vi kan give dig ved behov.
- **Irritation af huden.** Huden kan blive rød, tør og sviende, særligt i håndflader og på fodsåler. Du kan til en vis grad forebygge generne ved at smøre huden med en fed creme allerede fra begyndelsen af behandlingen.
- **Diarré.** Diarré kan forekomme på grund af både kemoterapien og den kvalmestillende medicin. Du kan få medicin mod generne, hvis du har brug for det.
- **Smerter i brystkassen.** Medicin kan i få tilfælde give blodprop i hjertet. Hvis du får stærke smerter midt i brystet, der stråler ud til armen og/eller kæben, skal du straks ringe 1-1-2.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

### Samliv og seksualitet

Din lyst til seksuelt samvær kan mindskes. Det kan være en helt naturlig følge af, at du er i en fysisk og psykisk belastende situation.

Der udskilles kun ubetydelige mængder kemoterapi via skedens slimhinder og igennem sæd. Du vil derfor kunne have samleje uden at skade din partner. Hvis der er mulighed for, at du eller din partner kan blive gravid, skal I anvende sikker prævention, fx spiral, p-piller eller "p-pille-indsprøjtning". Det skal I, fordi kemoterapien giver risiko for fosterskader. I skal bruge prævention, mens du får behandling med kemoterapi og i op til 6 måneder efter behandlingens ophør.

### Sygemeld dig eventuelt

Du kan være sygemeldt helt eller delvist i de perioder, hvor du får behandling. Tal med os om dit behov.

### Kontakt os ved disse symptomer

- Feber på 38½ grader eller derover
- Mavesmerter
- Kvalme og opkastning
- Blødning eller tegn på infektion fra slimhinder, fx i tandkødet
- Brystsmerter eller trykken for brystet
- Diarré, som ikke stopper, selvom du har taget stoppende medicin og fulgt den vejledning, vi har givet dig.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Onkologisk Afdeling

Tlf. 97 66 14 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00



## SKEMA OVER BEHANDLINGEN

Skemaet viser de 4 første behandlingsserier. De øvrige behandlingsserier foregår på samme måde.

| Serie                            | 1. serie |        |        | 2. serie |        |        | 3. serie |        |   | 4. serie |  |  |  |
|----------------------------------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|---|----------|--|--|--|
|                                  | 1. uge   | 2. uge | 3. uge | 4. uge   | 5. uge | 6. uge | 7. uge   | 8. uge |   |          |  |  |  |
| <b>Behandlingsuge</b>            | 1. uge   | 2. uge | 3. uge | 4. uge   | 5. uge | 6. uge | 7. uge   | 8. uge |   |          |  |  |  |
| <b>Dato</b>                      | /        |        | /      |          | /      |        | /        |        |   |          |  |  |  |
| <b>Dag</b>                       | 1 2 3    |        | 1 2 3  |          | 1 2 3  |        | 1 2 3    |        |   |          |  |  |  |
| <b>Leucovorin</b>                | x        |        | x      |          | x      |        | x        |        |   |          |  |  |  |
| <b>5 FU</b>                      | x        |        | x      |          | x      |        | x        |        |   |          |  |  |  |
| <b>5 FU i pumpe</b>              | x x x    |        | x x x  |          | x x x  |        | x x x    |        |   |          |  |  |  |
| <b>Pumpe fjernes</b>             |          | x      |        | x        |        | x      |          | x      |   |          |  |  |  |
| <b>CT-skanning</b>               |          |        |        |          |        |        |          |        | x |          |  |  |  |
| <b>Samtale ved sygeplejerske</b> | x        |        | x      |          | x      |        | x        |        |   |          |  |  |  |
| <b>Blodprøver</b>                | x        |        | x      |          | x      |        | x        |        |   |          |  |  |  |
| <b>Evaluering</b>                |          |        |        |          |        |        |          |        | x |          |  |  |  |