



Kemoterapi med Oxaliplatin og Xeloda

Du skal i behandling med oxaliplatin og xeloda, også kaldet capecitabine, som er kemoterapi.

SÅDAN VIRKER MEDICINEN

Oxaliplatin

Oxaliplatin er en cellegift, der påvirker og hæmmer især kræftcellers vækst.

Xeloda

Xeloda er en cellegift, der påvirker og hæmmer især kræftcellers vækst.

SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Du skal have kemoterapi i såkaldte behandlingsserier. Hver serie strækker sig over 3 uger. Hver 3. uge skal du møde på hospitalet. Behandlingen foregår ambulant og kræver ikke indlæggelse.

- På den 1. behandlingsdag får du både oxaliplatin og xeloda.
- I de næste 2 uger skal du tage de udleverede xeloda-tabletter der hjemme. Du får også en dagbog, hvor du kan notere, når du har taget tabletterne.
- Du skal tage tabletterne 2 gange dagligt i de første 2 uger. Tag tabletterne morgen og aften, helst sammen med et måltid eller senest 30 minutter efter et måltid. Synk tabletterne hele med et glas vand.
- I uge 3 holder du pause med behandlingen.

Lægen fortæller dig, hvor mange behandlinger du skal have.

På bagerste side kan du se et skema over behandlingen.

Din behandling er planlagt til at vare 24 uger. Det vil sige, at du skal have 8 behandlingsserier. Behandlingsplanen forudsætter, at du kan tåle behandlingen. Vi stopper behandlingen, hvis du får uacceptable bivirkninger, eller hvis du selv ønsker at stoppe.

På behandlingsdagen

- Du bliver vejlet.
- Du får oxaliplatin i en blodåre i et drop over 30 minutter.
- Du får xeloda-tabletterne til de næste 14 dage med hjem.
- Der udleveres kvalmestillende medicin.

Tag ikke dobbeltdosis, hvis du glemmer en dosis

Glemmer du at tage en dosis xeloda, eller kaster du op umiddelbart efter, at du har taget tabletterne, skal du ikke tage en ny dosis eller dobbeltdosis næste gang. Fortsæt i stedet planmæssigt med behandlingen.

Kommer du til at tage mere end den ordinerede dosis, skal du kontakte os.

Opbevar medicinen således

Du skal opbevare xeloda-tabletterne ved stuetemperatur og utilgængeligt for børn. Medbring eventuel overskydende medicin, næste gang du kommer på hospitalet.

Samtaler i forbindelse med behandlingen

Du skal til samtale med en læge ved starten af behandlingen og derefter som udgangspunkt hver 9. uge. Du har desuden mulighed for at tale med en læge, hvis der opstår problemer i forbindelse med din sygdom eller behandling undervejs i forløbet.

Du taler med en sygeplejerske, hver gang du kommer og får udleveret tabletter. Du kan blandt andet tale

med sygeplejersken, hvis du oplever problemer i forbindelse med din sygdom eller behandling.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Husk at få taget blodprøver inden behandlingen

Du skal have taget blodprøver hverdagen før hver ny behandlingsserie. Blodprøverne skal tages på et sygehus inden klokken 9.00. Vi kontakter dig per telefon, hvis dine blodprøvesvar ikke er, som de skal være, for at vi kan give dig behandling.

Bestil tid til blodprøven på booking.RN.dk. Du skal bruge MitID for at bestille. Husk at medbringe dit sundhedskort (det gule sygesikringsbevis), når du skal have taget blodprøven.

BIVIRKNINGER

Generelle bivirkninger

Du kan opleve følgende generelle bivirkninger af behandlingen:

- **Træthed**
- **Kvalme og opkastning.** Kvalme og opkastninger kan forekomme, og du får kvalmestillende medicin både forebyggende og efter behov. Sig til, hvis den medicin, du får, ikke hjælper tilstrækkeligt.
- **Påvirkning af knoglemarven.** Knoglemarven påvirkes af kemoterapi, så dit immunforsvar kan blive påvirket. Derfor kontrollerer vi dine blodprøver før hver behandling.
- **Hårtab.** Hvis du får brug for det kan du få en paryk eller kasket. Håret vokser ud igen, når du er færdig med behandlingen.
- **Irriteret slimhinde i munden.** Slimhinden i munden kan blive rød og irriteret. Du kan forebygge irritation ved at børste tænder jævnligt, og du kan lindre generne ved at skylle munden i kamillete.
- **Diarré.** Diarré kan forekomme på grund af både kemoterapien og den kvalmestillende medicin. Du kan få medicin mod generne, hvis du har brug for det.
- **Irritation af øjne.** Slimhinderne i øjnene kan blive irriterede, og du kan opleve, at øjnene løber i

vand. Du kan eventuelt afhjælpe generne med kunstig tårevæske, som vi kan give dig ved behov.

- **Irritation af huden.** Huden kan blive rød, tør og sviende, særligt i håndflader og på fodsåler. Du kan til en vis grad forebygge generne ved at smøre huden med en fed creme allerede fra begyndelsen af behandlingen.
- **Smerter i brystkassen.** Medicinen kan i få tilfælde give blodprop i hjertet. Hvis du får stærke smerter midt i brystet, der stråler ud til armen og/eller kæben, skal du straks ringe 1-1-2.
- **Nerveskader.** Næsten alle patienter får ufarlige nerveskader i forbindelse med behandlingen. Du vil opleve nerveskader som føleforstyrrelser i primært hænder og fødder. Du kan have føleforstyrrelser i de første 3-5 dage efter behandlingen. Føleforstyrrelserne er stikkende, prikkende og summende fornemmelser og eventuelt smerte, som udløses af kulde. Du kan forebygge føleforstyrrelserne ved at beskytte hænder og fødder mod kulde. Bær handsker og varmt fodtøj i forbindelse med berøring af kolde genstande og undgå at drikke kolde drikkevarer. Føleforstyrrelserne kan også forekomme som irritation i halsen på grund af sammentrækninger i halsmuskulaturen. Du kan derfor få fornemmelsen af, at du ikke kan få luft, og din vejtrækning kan føles anstrengt. Oplever du, at din vejtrækning bliver påvirket, kan du skynde dig at tage noget varmt at drikke og eventuelt ånde gennem et stykke stof, fx et halstørklæde, mens du forsøger at bevare roen. Alle disse føleforstyrrelser er ganske ufarlige, og du vil ikke få varige mén af dem, men de kan føles ubehagelige, mens de står på.
- **Alvorlige føleforstyrrelser.** En anden type føleforstyrrelser på grund af nervepåvirkning kan være mere alvorlig, da de kan risikere at give varige mén. Hvis du oplever stikkende, prikkende og summende fornemmelser og eventuelt smerte uden at have været udsat for kulde, kan det være en alvorlig føleforstyrrelse. Symptomer på en alvorlig føleforstyrrelse kan også være, at du har svært ved at knappe små knapper, blade i en avis, holde på en blyant eller på et glas.



Forsvinder disse symptomer ikke inden den næste behandling, er det meget vigtigt, at du kontakter os inden behandlingsdagen. Det kan blive nødvendigt at nedsætte dosis af stoffet eller helt at stoppe behandlingen.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Samliv og seksualitet

Din lyst til seksuelt samvær kan mindskes. Det kan være en helt naturlig følge af, at du er i en fysisk og psykisk belastende situation.

Der udskilles kun ubetydelige mængder kemoterapi via skedens slimhinder og igennem sæd. Du vil derfor kunne have samleje uden at skade din partner.

Hvis der er mulighed for, at du eller din partner kan blive gravid, skal I anvende sikker prævention, fx spiral, p-piller eller "p-pille-indsprøjtning". Det skal I, fordi kemoterapien giver risiko for fosterskader. I skal bruge prævention, mens du får behandling med kemoterapi og i op til 6 måneder efter behandlingens ophør.

Sygemeld dig eventuelt

Du kan være sygemeldt helt eller delvist i de perioder, hvor du får behandling. Tal med os om dit behov.

Kontakt os ved disse symptomer

- Feber på 38½ grader eller derover
- Mavesmerter
- Kvalme og opkastning
- Blødning eller tegn på infektion fra slimhinder, fx i tandkødet
- Brystsmerter eller trykken for brystet
- Diarré, som ikke stopper, selvom du har taget stoppende medicin og fulgt den vejledning, vi har givet dig.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Onkologisk Afdeling

Tlf. 97 66 14 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00



SKEMA OVER BEHANDLINGEN

Skemaet viser de første 3 behandlingsserier, det vil sige de første 9 uger, af din behandling. De efterfølgende serier foregår på samme måde.

Behandlingsuge	1. uge	2. uge	3. uge	1. uge	2. uge	3. uge	1. uge	2. uge	3. uge
Dato	/			/			/		
Oxaliplatin	x			x			x		
Xeloda	x	x	Pause	x	x	Pause	x	x	Pause
Samtale ved læge/sygeplejerske	x			x			x		
Blodprøver	x			x			x		