



Opfølgning på din sygdom og behandling

Når du har afsluttet din strålebehandling, og eventuelt kemoterapi, tilbyder vi at følge dig i 5 år, så vi kan kontrollere din sygdom.

Opfølgning foregår efter cirka 2 måneder, ½ år, 1 år, 1½ år, 2 år, 3 år, 4 år og 5 år.

SÅDAN FOREGÅR OPFØLGNINGEN

Opfølgningerne er besøg i ambulatoriet. Ved besøgene undersøger vi, om der er tegn eller symptomer, der kan give mistanke om tilbagefald af din sygdom. Vi undersøger også, om du har symptomer, der kan være forårsaget af din behandling, og hvad vi kan gøre for at hjælpe dig.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Vej dig

Du skal veje dig derhjemme, inden du møder i ambulatoriet.

Medbring medicinliste

Du skal medbringe en liste over den medicin, du får.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Vær selv opmærksom på symptomer

Hvis du i perioderne mellem besøgene i ambulatoriet oplever symptomer, der kan give mistanke om tilbagefald af sygdommen, eller hvis du oplever nedenstående symptomer i 2-3 uger, skal du kontakte os. Henvend dig til forløbskoordinatoren i Onkologisk Afdeling, som vil vurdere, om du skal have tid til en ekstra kontrol.

Generelle symptomer:

- Du kan føle eller se en knude på halsen, i mund, næse eller ansigt.

- Smerter, som trækker op mod øret.

Symptomer fra halsen:

- Hæshed
- Synkebesvær eller fornemmelse af klump i halsen.

Symptomer fra munden:

- Sår, som ikke heler
- Ømhed i tungen.

Symptomer fra næse, bihuler og spytkirtler:

- Tillukket næsebor eller blod, når du pudser næse
- Sår, som ikke heler
- Hørenedsættelse eller væske i mellemøret
- Nerverlammelse i ansigtet eller ændret ansigtsmimik.

Følg vores råd og vejledninger

Under strålebehandlingen har du modtaget gode råd og pjecer om håndtering af bivirkninger. Mange af rådene kan også bruges efter endt strålebehandling.

Du har fået udleveret følgende:

- Strålebehandling af mund og hals
- Gode råd ved smagsændringer
- Gode råd ved synkesmerter
- Gode råd ved tør mund og sejt slim
- Tegninger med mund/tunge- og kæbebevægelser
- Mailadresse til diætist

Hvis du mangler en eller flere af pjecerne, kan du få dem hos os eller finde dem på vores hjemmeside www.aalborguh.rn.dk. Find Onkologisk Afdeling under fanen 'Afsnit og Ambulatorier'.



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Onkologisk Afdeling

Tlf. 97 66 15 46

Mandag – fredag 8.00 – 15.00