

Anlæggelse af permanent dræn

Du skal have anlagt et permanent dræn i lungehulen eller i bughulen. Drænet er en lille slange, som skal bruges, når du skal have udtømt væske. Det er 2 vigtige årsager til, at du skal have anlagt et permanent dræn:

- For at undgå de symptomer, som kan følge med at have for meget væske i bughulen eller i lungehulen.
- For at spare din tid, så du ikke skal komme til udtømning af væske på hospitalet så ofte.

Hjemmesygeplejersken vil hjælpe dig, når du skal udtømme væske derhjemme.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du lokalbedøvet.

Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med indsprøjtning ved operationsstedet. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Drænet lægges ind i lungehulen eller bughulen via et lille snit i huden og trækkes et lille stykke under huden. Det gøres for at øge afstanden til lungehulen eller bughulen og dermed undgå infektioner.

Til sidst bliver snittet syet sammen med 2 sting, og drænet bliver syet fast til huden.

Operationen varer cirka 1 time.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Blodprøve

Samme dag som du skal have anlagt drænet, skal du have taget en blodprøve. Det vil foregå i forbindelse med, at du bliver indlagt på sengeafdelingen.

Vær opmærksom på blodfortyndende medicin

Hvis du er i behandling med blodfortyndende medicin, skal du aftale med den behandlingsansvarlige læge, om du eventuelt skal holde pause med medicinen inden operationen.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere din hud inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

EFTER OPERATIONEN

Du skal måske være indlagt

Alt efter, hvordan du har det efter operationen, skal du måske være indlagt i 1 døgn.

NÅR DU KOMMER HJEM

Udtøm væske efter behov

Når du kommer hjem, har du mulighed for at udtømme væske efter behov. Når du kan mærke, at der dannes væske, kan du udtømme den ved hjælp af drænet.

Tømningen sker ved hjælp af en flaske med vakuum, som kobles til drænet. Selve udtømningen tager 5-10



minutter. Du har mulighed for at gøre det alene, med hjælp fra en pårørende eller med hjælp fra hjemmesygeplejersken. Det er meget vigtigt, at du tænker på hygiejnen. Husk at vaske hænder, inden du går i gang, så du undgår infektioner.

Tag smertestillende medicin efter behov

Du kan have smerter i såret i de første dage efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb, fx paracetamol.

Ved tegn på infektion

Smerter, hævelse, rødme og feber kan være tegn på infektion. Kontakt hjemmesygeplejersken, hvis du stadig har smerter i såret efter 4-5 dage, eller hvis du oplever tegn på infektion.

Få skiftet forbindelse

Din forbindelse skal skiftes 1 gang om ugen, indtil du har fået fjernet operationstråd. Vi anbefaler, at du lader hjemmesygeplejersken skifte forbindingen af hensyn til hygiejne.

Få fjernet operationstråd

10 dage efter operationen skal du have fjernet den operationstråd, som du er blevet syet med ved indstiksstedet. 4 uger efter operationen skal trådene ved drænet fjernes. Du kan få det gjort hos din egen læge, eller hjemmesygeplejersken kan gøre det.

Lav de aktiviteter, som du plejer

Det er ikke nødvendigt at tage hensyn til drænet, når først trådene er fjernet, og der ikke er tegn på infektion. Du må gerne bade både i svømmehal og havet. Drænet skal blot være dækket til med en stomipose, som du kan få udleveret hos os.

Kontakt os, hvis væskedannelsen stopper

Hvis væskedannelsen skulle ophøre, skal du kontakte os. Så vil vi sammen tage stilling til, om drænet skal fjernes igen.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Der er en lille risiko for komplikationer i forbindelse med selve operationen, fx kan man i sjældne tilfælde

komme til at stikke hul på lungen eller tarmen. Det vil kræve yderligere behandling.

Hos en mindre del af patienterne kan det ske, at drænet ikke fungerer efter hensigten, så det må lægges om eller fjernes.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Onkologisk Afdeling

Tlf. 97 66 14 80

Mandag – fredag 8.00 – 15.00