

## Om kemoterapi

Denne information er en generel orientering om kemoterapi. Herudover får du både mundtlig og skriftlig information om netop den behandling, du skal have.

### KEMOTERAPI

Kemoterapi er medicinsk behandling, der kan bestå af ét eller flere stoffer i kombination. Kemoterapi kan gives samtidig med andre former for behandling af kræftsygdom. Behandlingen sammensættes ud fra din specifikke sygdomssituation. Du får skriftlig information om kombinationen af den behandling, du skal have.

### SÅDAN VIRKER KEMOTERAPI

Kemoterapi virker på celler, der deler sig hurtigt, som det er tilfældet med kræftceller. Medicinen føres med blodet rundt i hele kroppen. Når medicinen når frem til kræftcellerne, ødelægges deres evne til at dele sig, og de går til grunde. Kemoterapien påvirker også normale celler, der deler sig hurtigt. Dette kan give bivirkninger, som oftest er forbigående. Du bliver tilbudt medicin til forebyggelse og behandling af eventuelle bivirkninger. Det er vigtigt, at du fortæller os, hvilke bivirkninger du oplever.

### SÅDAN FÅR DU KEMOTERAPI

Kemoterapi kan gives på forskellige måder:

- Indløb i blodåre (infusion)
- Tabletter og kapsler
- Indsprøjtning (injektion)
- Kombination af ovenstående.

Når kemoterapi skal gives i en blodåre, er det oftest i en blodåre på armen. I nogle tilfælde kan der være

behov for at lave adgang til en større blodåre. I så fald vil vi anlægge en såkaldt veneport.

Det er vigtigt, at du fortæller sygeplejersken, hvis du føler smerte eller svie, mens medicinen løber ind i blodbanen.

Dine blodprøver skal være ”i orden”, for at du kan få kemoterapi. Derfor kontrollerer vi dine blodprøver forud for hver behandling. Det kan blive nødvendigt at udsætte en behandling i cirka 1 uge, hvis blodprøvetallene ikke er, som de skal være. Læs mere om blodprøver i Patientbogen.

### SÅDAN KAN KEMOTERAPIEN PÅVIRKE DIN DAGLIGDAG

Såvel din sygdom som behandlingen kan påvirke din dagligdag. Du skal leve, som du plejer, og fortsætte med at være fysisk aktiv i det omfang, du har kræfter til det. Du kan omgås din familie og dine venner, som du plejer.

#### Spis sundt og varieret

Det er vigtigt, at du spiser sund og varieret kost og eventuelt tager en vitaminpille. Hvis du ikke har megen appetit, er det lettere at spise flere små måltider end få store.

#### Vær ikke bekymret for at have samleje

Du kan have samleje uden at skade din partner, da kemoterapi kun udskilles i ubetydelig mængde gennem sæd og skedens slimhinder.

#### Undgå graviditet

Du bør undgå at blive gravid eller at gøre din partner gravid indtil 6 måneder, efter du har afsluttet behandlingen.

#### Hav god hygiejne

Du skal være opmærksom på at have god hygiejne, da kemoterapi udskilles gennem sved, urin, afføring og opkast.



Hvis du kaster op, skal du tørre op med køkkenrulle, lægge papiret i en plastikpose, lukke posen og smide den ud med almindeligt affald. Vask derefter med sæbevand, dér hvor du kastede op.  
Vask tøj og sengetøj, som du plejer.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Onkologisk Afdeling**

Tlf. 97 66 14 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00