

# Gode råd, når antallet af hvide blodlegemer er nedsat

Når du har et lavt antal hvide blodlegemer, kan det skyldes din sygdom eller den behandling, du får. Når antallet af hvide blodlegemer er lavt, bliver din modstandskraft mod infektioner nedsat. Derfor kan det være nødvendigt, at vi ændrer eller udsætter din behandling, indtil antallet igen er på et acceptabelt niveau.

## SÅDAN FORHOLDER DU DIG

Hvis du har få hvide blodlegemer, skal du følge disse råd:

- Undgå så vidt muligt at være sammen med mennesker, der er forkølede, har influenza eller andre infektioner.
- Vær omhyggelig med din mundhygiejne. Skyl og rens munden hyppigt.
- Drik 2 liter væske per døgn for at mindske risikoen for urinvejsinfektioner.
- Brug hygiejnebind i stedet for tamponer.
- Undgå så vidt muligt at få rifter.
- Lyt til din krop og hvil dig i løbet af dagen.

### Reager på tegn på infektion

Hvis du får tegn på infektion, er det vigtigt, at du kontakter dit behandlingssted. Tegn på infektion kan være:

- kulderystelser
- temperatur på over 38½ grader
- smertefuld vandladning
- hoste og smerter i halsen.

Hvis du har et lavt antal hvide blodlegemer og viser tegn på infektion, kan du blive indlagt til observation og eventuelt behandlet med antibiotika.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Onkologisk Afdeling

Tlf. 97 66 14 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00