

# Gode råd, når antallet af blodplader er nedsat

Et nedsat antal blodplader kan skyldes din sygdom eller den behandling, du får.

Et lavt antal blodplader kan bevirke, at du får blødninger i huden i form af blå mærker eller pletter, blødning fra slimhinder i næse, mund eller tarm. Det kan medføre, at vi er nødt til at ændre eller udsætte din behandling.

Er antallet af blodplader meget lavt, eller opstår der blødning, kan det være nødvendigt, at du skal indlægges til observation, og du skal eventuelt have en transfusion med blodplader.

## SÅDAN SKAL DU FORHOLDE DIG VED NEDSAT BLODPLADETAL

Hvis du har et nedsat antal blodplader, har du en øget blødningsrisiko. Derfor anbefaler vi, at du følger disse råd:

- Vær forsigtig, når du bruger skarpe og spidse genstande.
- Brug en elektrisk barbermaskine i stedet for barberblade.
- Børst tænderne forsigtigt, og brug en blød tandbørste.
- Undgå at få tør hud og tørre læber. Brug cremer og læbepomade.
- Undgå forstoppelse, og vær forsigtig med at presse for kraftigt, når du har afføring.
- Undgå smertestillende tabletter med acetylsalicylsyre, fx Kodimagnyl®, da de kan øge risikoen for blødning. Brug i stedet smertestillende medicin med paracetamol.

### Kontakt afdelingen, hvis du bløder

Kontakt os:

- hvis der opstår blødning fra din mund, næse eller endetarm
- hvis der er blod i din urin

- hvis der opstår blødning i din hud, blå mærker eller små røde pletter.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Onkologisk Afdeling

Tlf. 97 66 14 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00