



Behandling af forstoppelse med laktulose

Du skal tage laktulose for at forebygge forstoppelse som følge af din behandling med kemoterapi.

SÅDAN VIRKER MEDICINEN

Laktulose er et afføringsmiddel, som forebygger forstoppelse. Laktulose trækker væske ind i tarmen, så afføringen bliver blødere.

SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Du skal tage laktulose som mikstur. Du skal starte med 10-15 ml 1-2 gange i døgnet. Giver denne dosis for kraftig eller for ringe virkning, kan du regulere dosis, indtil du får den ønskede virkning.

Laktulose virker som regel efter 1-3 dage.

Laktulose har en sødlig smag, men findes også med citrussmag.

Sådan opbevarer du medicinen

Du skal opbevare laktulose ved stuetemperatur.

BIVIRKNINGER

Du kan opleve følgende bivirkninger af behandlingen:

- **Oppustethed.** Din mave kan føles oppustet, og du kan have mere luft i maven end vanligt, som du skal af med.
- **Diarré.** Hvis du tager for meget laktulose, kan du få diarré.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Onkologisk Afdeling

Tlf. 97 66 14 00

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00