



# Kemoterapi med Vinorelbine-tabletter

## DAG 1 OG DAG 8

Du skal i behandling med Vinorelbine, som er kemoterapi.

### SÅDAN VIRKER MEDICINEN

Vinorelbine er en cellegift, der påvirker og hæmmer især kræftcellers vækst.

### SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Du skal have kemoterapi i såkaldte behandlingsserier. Hver serie strækker sig over 3 uger (21 dage), hvor du får Vinorelbine-tabletter dag 1 og dag 8. Behandlingen foregår ambulantly og kræver ikke indlæggelse.

- På den 1. behandlingsdag (dag 1) møder du på hospitalet og får Vinorelbine-tabletter udleveret til begge behandlingsdage. Du skal starte med tabletterne samme aften, som du har været hos os.
- 1 uge efter (dag 8) skal du tage Vinorelbine derhjemme. Du må først tage tabletterne, når vi har kontakttet dig per telefon.
- Du skal opbevare tabletterne i køleskab ved 2-8 grader.
- Husk, at tabletterne skal synkes hele med vand og helst i forbindelse med et måltid.

Lægen fortæller dig, hvor mange behandlinger du skal have.

#### Husk at få taget blodprøver

Du skal have taget blodprøver hverdagen før hver behandling dag 1 og dag 8, på et af regionens hospitaler inden kl. 9.00.

Bestil tid til blodprøven på [booking.RN.dk](https://booking.rn.dk). Du skal bruge MitID for at bestille. Husk at medbringe dit

sundhedskort (det gule sygesikringsbevis), når du skal have taget blodprøven.

#### Vi ringer, når du skal tage tabletterne på dag 8

Vi skal kontrollere blodprøverne, inden du tager Vinorelbine. Derfor skal du vente på vores telefonopkald på dag 8, før du tager tabletterne.

### BIVIRKNINGER

Du kan opleve følgende bivirkninger af behandlingen:

- **Træthed**
- **Kvalme og opkastning.** Kvalme og opkastninger kan forekomme, og du får kvalmestillende medicin både forebyggende og efter behov. Sig til, hvis den medicin, du får, ikke hjælper tilstrækkeligt.
- **Let hårtab.** Hvis du får brug for det, kan du få en paryk eller kasket. Håret vokser ud igen, når du er færdig med behandlingen.
- **Påvirkning af knoglemarven.** Knoglemarven påvirkes af kemoterapi, så dit immunforsvar kan blive påvirket. Derfor kontrollerer vi dine blodprøver før hver behandling.
- **Føleforstyrrelser i hænder og fødder.** Du kan få prikkende og sovende fornemmelser i hænder og fødder. Hvis du mærker dette, er det vigtigt, at du siger det til os.
- **Forstoppelse og diarré.** Forstoppelse og diarré kan forekomme på grund af både kemoterapien og den kvalmestillende medicin. Du kan få medicin mod generne, hvis du har brug for det.

### VÆR OPMÆRKSOM PÅ

#### Kontakt os ved disse symptomer

- Feber på 38½ grader eller derover
- Føleforstyrrelser i hænder eller fødder
- Blødning eller tegn på infektion fra slimhinder, fx i tandkødet
- Svimmelhed, træthed og hovedpine.



## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Onkologisk Afdeling**

Tlf. 97 66 14 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00