



# Behandling af modermærkekræft med Temodal (kemoterapi)

Du skal i behandling med Temodal, som er kemoterapi. Kemoterapien skal virke mod din modermærkekræft.

## SÅDAN VIRKER MEDICINEN

Temodal er en cellegift, som påvirker og hæmmer især kræftcellers vækst.

## SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Du skal have kemoterapi i såkaldte behandlingsserier. Hver serie strækker sig over 4 uger. Behandlingen foregår ambulant og kræver ikke indlæggelse.

- På den 1.-7. behandlingsdag får du Temodal.
- I den 2. uge holder du pause med behandlingen.
- På den 15.-21. behandlingsdag får du Temodal.
- I den 4. uge holder du pause med behandlingen.

Lægen fortæller dig, hvor mange behandlinger du skal have.

### På behandlingsdagen

På behandlingsdagen sker følgende:

- Du bliver vejlet.
- Du får udleveret Temodal til 7 dage. Du skal starte med at tage kapslerne samme dag, som du er til samtale på sygehuset.
- Du får udleveret kvalmestillende medicin.

### Sådan skal du tage medicinen

- Du skal faste 1 time før og 1 time efter, at du har taget kapslerne. Faste vil sige, at du ikke må spise og drikke.

- Du skal tage kapslerne, når du går i seng om aftenen.
- Synk kapslerne hele med et glas vand. Du må ikke åbne eller tygge kapslerne.
- Tag ikke dobbelt dosis. Hvis du glemmer at tage kapslerne, eller hvis du kaster medicinen op, skal du ikke erstatte denne dosis.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Husk at få taget blodprøver

Du skal have taget blodprøver hverdagen før hver behandlingsdag 1. Blodprøverne skal tages på et sygehus inden klokken 9.00. Desuden skal du have taget blodprøver på behandlingsdag 21.

Vi kontakter dig per telefon, hvis dine blodprøvesvar ikke er, som de skal være, for at vi kan give dig behandling.

Bestil tid til blodprøven på [booking.RN.dk](https://booking.rn.dk). Du skal bruge MitID for at bestille. Husk at medbringe dit sundhedskort (det gule sygesikringsbevis), når du skal have taget blodprøven.

## BIVIRKNINGER

Du kan opleve følgende bivirkninger af behandlingen:

- **Træthed**
- **Kvalme og opkastning.** Kvalme og opkastninger kan forekomme, og du får kvalmestillende medicin både forebyggende og efter behov. Sig til, hvis den medicin, du får, ikke hjælper tilstrækkeligt.
- **Let hårtab.** Hvis du får brug for det, kan du få en paryk eller kasket. Håret vokser ud igen, når du er færdig med behandlingen.
- **Påvirkning af knoglemarven.** Knoglemarven påvirkes af kemoterapi, så dit immunforsvar kan blive påvirket. Derfor kontrollerer vi dine blodprøver før hver behandling.
- **Forstoppelse og diarré.** Forstoppelse og diarré kan forekomme på grund af både kemoterapien



og den kvalmestillende medicin. Du kan få  
medicin mod generne, hvis du har brug for det.

### VÆR OPMÆRKSOM PÅ

#### Kontakt os ved disse symptomer

- Feber på 38½ grader eller derover
- Føleforstyrrelser i hænder eller fødder
- Blødning eller tegn på infektion fra slimhinder, fx i tandkødet
- Svimmelhed, træthed og hovedpine.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



#### Kontakt

##### Onkologisk Afdeling

Tlf. 97 66 14 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00