

Kvalmedagbog

Du kan få kvalme i forbindelse med din kemobehandling. Vi vil bede dig udfylde denne kvalmedagbog og medbringe den ved din næste kemobehandling.

Dagbogen omhandler 2 perioder. Den første periode er de første 5 døgn hjemme, efter den kemoterapi du netop har fået. Den anden periode er de sidste 2 døgn hjemme inden din næste kemoterapi.

I dagbogen betegner vi graden af kvalme som ingen, mild, moderat eller svær kvalme. Vi definerer graderne således:

- **Mild kvalme:**
Kvalmen generer ikke normale, daglige aktiviteter. Du kan spise og drikke små hyppige måltider.
- **Moderat kvalme:**
Kvalmen generer normale, daglige aktiviteter. Du kan med besvær indtage små mængder mad og drikke.
- **Svær kvalme:**
Du er nødsaget til at ligge i sengen på grund af kvalme og kan næsten ikke eller slet intet spise og drikke.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Onkologisk Afdeling
Tlf. 97 66 14 00
Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Udfyld denne dagbog klokken 9 om morgenen på de anførte dage.

Periode 1: ____ / ____ - ____ / ____ 201____					
Dagene efter den kemoterapi, du netop har fået.					
Ugedag	_____ dag	_____ dag	_____ dag	_____ dag	_____ dag
1. Har du haft kvalme inden for de seneste 24 timer. Angiv også klokkeslæt. Har du taget den kvalmeforebyggende medicin på de tidspunkter, vi har foreslået? Hvis nej, hvorfor ikke?	Ja ____ Nej ____	Ja ____ Nej ____	Ja ____ Nej ____	Ja ____ Nej ____	Ja ____ Nej ____
	Ja ____ Nej ____	Ja ____ Nej ____	Ja ____ Nej ____	Ja ____ Nej ____	Ja ____ Nej ____
2. Hvor svær har din kvalme været de seneste 24 timer?	Ingen ____ Mild ____ Moderat ____ Svær ____	Ingen ____ Mild ____ Moderat ____ Svær ____	Ingen ____ Mild ____ Moderat ____ Svær ____	Ingen ____ Mild ____ Moderat ____ Svær ____	Ingen ____ Mild ____ Moderat ____ Svær ____
3. Hvor mange gange har du kastet op de seneste 24 timer? Angiv også klokkeslæt.					
4. Har du haft bivirkninger af de tabletter, du tog imod kvalme? Hvis ja, hvilke?	Ja ____ Nej ____	Ja ____ Nej ____	Ja ____ Nej ____	Ja ____ Nej ____	Ja ____ Nej ____

Periode 2: ____ / ____ - ____ / ____ 201____		
Dagene før den næste kemoterapi.		
Ugedag	_____ dag	_____ dag
Hvor svær har din kvalme været de seneste 24 timer?	Ingen ____ Mild ____ Moderat ____ Svær ____	Ingen ____ Mild ____ Moderat ____ Svær ____
Skriv eventuelle kommentarer her:		

I gode hænder hos
AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL