

# Kemoterapi med Cisplatin og Gemcitabin

Du skal i behandling med Cisplatin og Gemcitabin, som er kemoterapi.

## SÅDAN VIRKER MEDICINEN

Cisplatin og Gemcitabin er cellegift, der påvirker og hæmmer især kræftcellers vækst.

## SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Du skal have kemoterapi i såkaldte behandlingsserier. Hver serie strækker sig over 3 uger. Behandlingen foregår ambulant og kræver ikke indlæggelse.

- På den 1. behandlingsdag (dag 1) får du både Cisplatin og Gemcitabin.
- 1 uge efter (dag 8) får du Gemcitabin.
- I den 3. uge holder du pause med behandlingen.

Lægen fortæller dig, hvor mange behandlinger du skal have.

### På behandlingsdagen

På dag 1 sker følgende:

- Du bliver vejet.
- Først får du 1½ liter væske over cirka 1½ time i en blodåre i et drop.
- Vi måler din urinmængde undervejs.
- Du får Cisplatin i en blodåre i et drop over ½ time.
- Derefter får du 1 liter væske over 1 time i droppet for at skylle nyrerne godt igennem.
- Herefter får du Gemcitabin i en blodåre i et drop over cirka ½ time.
- Til sidst får du 1 liter væske i droppet over 1 time for at skylle nyrerne godt igennem.

- Når væsken er løbet ind, bliver du vejet. Hvis du vejer mere end ved starten af behandlingen, eller hvis du har symptomer på overvægt, vil du blive tilbudt vanddrivende medicin. En sygeplejerske vurderer, om du har behov for det.
- Du får kvalmestillende medicin.

På dag 8 sker følgende:

- Du får Gemcitabin i en blodåre i et drop over cirka ½ time.
- Du får kvalmestillende medicin.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Husk at få taget blodprøver inden behandlingen

Du skal have taget blodprøver hverdagen før hver behandling. Blodprøverne skal tages på et sygehus inden klokken 9.00. Vi kontakter dig per telefon, hvis dine blodprøvesvar ikke er, som de skal være, for at vi kan give dig behandling.

Bestil tid til blodprøven på [booking.RN.dk](https://booking.RN.dk). Du skal bruge MitID for at bestille. Husk at medbringe dit sundhedskort (det gule sygesikringsbevis), når du skal have taget blodprøven.

## BIVIRKNINGER

Du kan opleve følgende bivirkninger af behandlingen:

- **Træthed**
- **Kvalme og opkastninger.** Du får kvalmestillende medicin forebyggende og ved behov. Sig til, hvis den medicin, du får, ikke hjælper dig tilstrækkeligt.
- **Påvirkning af nyrerne.** Cisplatin kan påvirke nyrerne. Inden behandlingen begynder, skal du have foretaget en undersøgelse af nyrerne, så vi kan sikre, at deres funktion er i orden.
- **Påvirkning af hørelsen.** Cisplatin kan give hørenedsættelse og tinnitus. Fortæl os, hvis du

bliver dårligere til at høre i forbindelse med behandlingen. Hørenedsættelsen kan blive permanent.

- **Føleforstyrrelser i hænder og fødder.** Cisplatin kan påvirke de små nervegrene, så du kan få prikken og stikken i fingre og tæer. Disse bivirkninger kommer gradvist. De vil som oftest forsvinde igen, men kan blive permanente.
- **Hævede ben.** Gemcitabin kan give hævede ben. Du kan bruge støttestrømper for at afhjælpe hævelsen.
- **Påvirkning af knoglemarven.** Knoglemarven påvirkes af kemoterapi, så dit immunforsvar kan blive påvirket. Derfor kontrollerer vi dine blodprøver før hver behandling.
- **Let hårtab.** Du kan miste noget af dit hår. Hvis du har behov for det, kan du få en paryk. Håret vokser ud igen, når du er færdig med behandlingen.
- **Forstoppelse og diarré.** Forstoppelse og diarré kan forekomme på grund af både kemoterapien og den kvalmestillende medicin. Du kan få medicin mod generne, hvis du har brug for det.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

### Kontakt os ved disse symptomer

- Feber på 38½ grader eller derover
- Føleforstyrrelser i hænder eller fødder
- Blødning eller tegn på infektion fra slimhinder, fx i tandkødet
- Svimmelhed, træthed og hovedpine.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Onkologisk Afdeling

Tlf. 97 66 14 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00