



# Kemoterapi med CILF

Du skal i behandling med CILF, som er kemoterapi.

## SÅDAN VIRKER MEDICINEN

CILF består af 4 forskellige stoffer, der virker mod din sygdom på forskellige måder. De 4 stoffer hedder:

C = Cisplatin, som er en cellegift, der påvirker og hæmmer især kræftcellers vækst.

I = Ifosfamid, som er en cellegift, der påvirker og hæmmer især kræftcellers vækst.

L = Leucoverin, som er et B-vitamin, der forstærker virkningen af 5 FU

F = Fluorouracil (5 FU), som er en cellegift, der påvirker og hæmmer især kræftcellers vækst.

## SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Du skal have kemoterapi i såkaldte behandlingsserier. Hver serie strækker sig over 4 uger.

- På den 1. behandlingsdag får du både Cisplatin, Ifosfamid, Leucoverin og 5 FU.
- Dette gentages på dag 2.
- I 2.- 4. uge holder du pause med behandlingen.

Lægen fortæller dig, hvor mange behandlinger du skal have. Efter 2., 4. og eventuelt 6. serie skal du have lavet en CT-skanning, så vi kan vurdere effekten af behandlingen.

### Indlæggelse

Du bliver indlagt på afdelingen dagen før behandlingen, hvor du får taget blodprøver, bliver vejlet og taler med en sygeplejerske og en læge.

### På behandlingsdagen

På behandlingsdagen sker følgende:

- Du får undersøgt din urin.
- Du får 1½ liter væske i en blodåre i et drop over cirka 1½ time. Vi måler din urinmængde undervejs.
- Dernæst får du Cisplatin i en blodåre i et drop over cirka ½ time.
- Herefter får Leucoverin i en blodåre i et drop over 5 minutter.
- Efterfølgende får du 5 FU i en blodåre i et drop over 5 minutter.
- Herefter får du Ifosfamid i en blodåre i et drop over 1 time.
- Til sidst får du 2 liter væske i en blodåre i et drop over cirka 4 timer for at skylle nyrerne godt igennem.
- Herefter bliver du vejlet igen. Hvis din vægt er steget med mere end 1 kg i løbet af behandlingen, eller hvis du har symptomer på overvægt, får du tilbudt vanddrivende medicin. Det vurderer en sygeplejerske eller eventuelt en læge.
- Du får udleveret kvalmestillende medicin

## BIVIRKNINGER

Du kan opleve følgende bivirkninger af behandlingen:

- **Træthed**
- **Kvalme og opkastning.** Kvalme og opkastninger kan forekomme, og du får kvalmestillende medicin både forebyggende og efter behov. Sig til, hvis den medicin, du får, ikke hjælper tilstrækkeligt.
- **Hårtab.** Hvis du får brug for det, kan du få en paryk eller kasket. Håret vokser ud igen, når du er færdig med behandlingen.
- **Påvirkning af knoglemarven.** Knoglemarven påvirkes af kemoterapi, så dit immunforsvar kan blive påvirket. Derfor kontrollerer vi dine blodprøver før hver behandling.
- **Påvirkning af nyrerne.** Nyrerne kan påvirkes af kemoterapien. Derfor er det vigtigt, at du drikker



2-2½ liter væske i døgnnet under og efter behandlingen. Inden behandlingen skal du have foretaget en undersøgelse af nyrene, så vi kan sikre, at deres funktion er i orden.

- **Påvirkning af hørelsen.** Cisplatin kan give hørenedsættelse og tinnitus. Fortæl os, hvis du bliver dårligere til at høre i forbindelse med behandlingen. Hørenedsættelsen kan blive permanent. Inden behandlingen starter, får du lavet en høreprøve (audiometri).
- **Føleforstyrrelser i hænder og fødder.** Cisplatin kan påvirke de små nervegrene, så du kan få prikken og stikken i fingre og tæer. Disse bivirkninger kommer gradvist. De vil som oftest forsvinde igen, men kan blive permanente. Fortæl os, hvis du begynder at få disse symptomer.
- **Blod i urinen.** Ifosamid kan påvirke slimhinden i blæren. Derfor undersøger vi din urin for blod. Under behandlingen får du medicin for at forebygge gener fra blæren.
- **Forstoppelse og diarré.** Forstoppelse og diarré kan forekomme på grund af både kemoterapien og den kvalmestillende medicin. Du kan få medicin mod generne, hvis du har brug for det.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

### Kontakt os ved disse symptomer

- Feber på 38½ grader eller derover
- Føleforstyrrelser i hænder eller fødder
- Blødning eller tegn på infektion fra slimhinder, fx i tandkødet
- Svimmelhed, træthed og hovedpine.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Onkologisk Afdeling

Tlf. 97 66 14 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00