



# Kemoterapi med CMF

Du skal i behandling med CMF, som er kemoterapi.

## SÅDAN VIRKER MEDICINEN

CMF består af 3 forskellige cellegifte, der påvirker og hæmmer især kræftcellers vækst.

Navnet CMF stammer fra forbogstaverne på de indholdsstoffer eller præparater, der indgår i behandlingen:

C = Cyklofosamid (kemoterapi)  
M = Methotrexate (kemoterapi)  
F = Fluorouracil (5 FU) (kemoterapi)

Hvert af disse stoffer griber ind forskellige steder i cellernes deling.

## SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Du skal have kemoterapi i såkaldte behandlingsserier. Hver serie strækker sig over 3 uger. Behandlingen foregår ambulant og kræver ikke indlæggelse.

- På den 1. behandlingsdag får du både Cyklofosamid, Methotrexate og 5 FU.
- I den 2. og 3. uge holder du pause med behandlingen.

Lægen fortæller dig, hvor mange behandlinger du skal have.

### På behandlingsdagen

På behandlingsdagen sker følgende:

- Du bliver vejlet.
- Du får Cyklofosamid i en blodåre i et drop over 15 minutter.

- Herefter får du Methotrexate i en blodåre i et drop over 15 minutter
- Til sidst får du 5 FU i en blodåre i et drop over 5 minutter.
- Du får udleveret kvalmestillende medicin.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Husk at få taget blodprøver inden behandlingen

Du skal have taget blodprøver hverdagen før hver behandling. Blodprøverne skal tages på et sygehus inden klokken 9.00. Vi kontakter dig per telefon, hvis dine blodprøvesvar ikke er, som de skal være, for at vi kan give dig behandling.

Bestil tid til blodprøven på [booking.RN.dk](https://booking.RN.dk). Du skal bruge MitID for at bestille. Husk at medbringe dit sundhedskort (det gule sygesikringsbevis), når du skal have taget blodprøven.

## BIVIRKNINGER

Du kan opleve følgende bivirkninger af behandlingen:

- **Træthed**
- **Kvalme og opkastning.** Kvalme og opkastninger kan forekomme, og du får kvalmestillende medicin både forebyggende og efter behov. Sig til, hvis den medicin, du får, ikke hjælper tilstrækkeligt.
- **Let hårtab.** Hvis du får brug for det, kan du få en paryk eller kasket. Håret vokser ud igen, når du er færdig med behandlingen.
- **Påvirkning af knoglemarven.** Knoglemarven påvirkes af kemoterapi, så dit immunforsvar kan blive påvirket. Derfor kontrollerer vi dine blodprøver før hver behandling.
- **Føleforstyrrelser i hænder og fødder.** Du kan få prikkende og sovende fornemmelser i hænder og fødder. Hvis du mærker dette, er det vigtigt, at du siger det til os.



- **Påvirkning af nyrerne.** Nyrerne kan påvirkes af kemoterapien. Derfor er det vigtigt, at du drikker 2-2½ liter væske i døgnet under og efter behandlingen.
- **Forstoppelse og diarré.** Forstoppelse og diarré kan forekomme på grund af både kemoterapien og den kvalmestillende medicin. Du kan få medicin mod generne, hvis du har brug for det.
- **Symptomer på overgangsalder.** Du kan opleve symptomer på overgangsalder, fx hedeture, fordi behandlingen nedsætter kroppens produktion af kvindeligt kønshormon.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

### Kontakt os ved disse symptomer

- Feber på 38½ grader eller derover
- Føleforstyrrelser i hænder eller fødder
- Blødning eller tegn på infektion fra slimhinder, fx i tandkødet
- Svimmelhed, træthed og hovedpine.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Onkologisk Afdeling

Tlf. 97 66 14 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00