



# Strålebehandling af hjernesvulster

Du skal have strålebehandling for en hjernesvulst – en tumor i hjernen. Her kan du læse mere om, hvad der er særligt for strålebehandling ved hjernetumorer.

## Du må ikke køre bil

Når du er i strålebehandling for kræftsygdom i hjernen, må du ikke køre bil.

## SÅDAN AFHJÆLPER DU GENER

### Forvent at tabe håret

I løbet af 10-14 dage vil de fleste begynde at tabe håret på hovedet. Personalet vil være dig behjælpelig med bestilling af paryk eller kasket. Jo tidligere parykken bliver bestilt, desto nemmere har frisøren ved at finde en vellignende paryk.

### Få medicin mod hovedpine og kvalme

Hvis du får hovedpine eller kvalme i behandlingsforløbet, kan vi hjælpe dig med medicin.

### Du kan opleve træthed

Det er normalt at blive træt i forbindelse med strålebehandling. Du må gerne arbejde og dyrke motion i det omfang, du har energi til det.

### Afhjælp rød og irriteret hud

Du kan opleve, at din hud rødmer let i behandlingsområdet. Det kan du afhjælpes ved at følge disse råd:

- Brug kun uparfumeret shampoo og eventuelt creme til hovedbunden.
- Dup forsigtigt den strålebehandlede hud tør med et ret håndklæde.
- Undgå karbad, havbad og svømmebad, indtil huden er uden rødmen og irritation.
- Beskyt dit hoved mod sol og vind med hovedbeklædning.
- Undgå sol og solarium i behandlingsområdet i 1 år efter endt strålebehandling for at undgå pigmentforandringer.
- Vi vurderer undervejs i behandlingsforløbet, om der er behov for yderligere hudpleje.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Stråleterapien

Tlf. 97 66 15 41

Mandag – fredag 8.00 – 15.00