

# Fjernelse af brystet

Dette er en information til dig og dine pårørende om den operation, som du skal have foretaget, da du har en kræftknode i brystet, og du i samråd med lægen har besluttet, at få fjernet dit bryst. Fjernelse af brystet kaldes også en mastektomi.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop i håndryggen, som giver dig væske. Du bliver også tilkoblet overvågningsudstyr.

Hvis lægen vurderer det nødvendigt, vil der blive lagt et dræn (en tynd plastikslange) ved såret for at lede overskydende blod og sår væske væk. Drænet fjernes dagen efter operationen.

Under operationen fjerner lægen dit bryst, og du har efterfølgende et sår, som dækkes af plaster. Selve operationen varer cirka 2 timer.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du udskrives.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra midnat inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer

før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Du må ikke have kontaktlinser på under operationen.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Brug heller ikke deodorant. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### Tag medicin som aftalt på forberedelsesdagen

Hvis du plejer at tage medicin om morgenen, er det narkoselægen, der bestemmer, hvad du eventuelt skal have på operationsdagen.

### Tag imod smertestillende før operationen

Vi giver dig en eller flere tabletter, som du må skylle ned med vand. Tabletterne er oftest langtidsvirkende smertestillende medicin, der optages under operationen og så virker efter operationen.



## EFTER OPERATIONEN

### Risiko for blødning

De første timer efter operationen er der en lille risiko for, at der kan opstå blødning i såret. Sker det, kan det blive nødvendigt at stoppe blødningen ved en ny, mindre operation. Denne blødning kan farve huden omkring såret blå. Den blå farve forsvinder af sig selv i løbet af 2-3 uger.

### Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du kommer i gang med at bevæge dig efter operationen. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.

### Fysioterapi

Efter en brystoperation kan muskler og sener på brystvæggen og omkring skulderleddet blive stramme og midlertidigt svækkede. I dit behandlingsforløb kommer du derfor til at snakke med en fysioterapeut, der vejleder dig i forebyggende øvelser.

### Udskrivelse

Du bliver udskrevet samme dag af en sygeplejerske.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Fjern forbindingen

Du skal fjerne forbindingen 24 timer efter operationen. Hvis du har brune strips, skal disse fjernes alt efter aftale med sygeplejersken.

### Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af dit fysiske og psykiske helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

### Undgå karbad, svømmehal og havbad

Du må tage brusebad fra dagen efter operationen. For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at tage karbad, gå i svømmehal og bade i havet de første 2-3 uger efter operationen.

### Vær opmærksom på infektion

Får du rødme, varme, smerte eller feber, kan det være tegn på betændelse ved operationssåret, og du skal behandles. Kontakt os, hvis du oplever tegn på infektion. Uden for vores åbningstid skal du kontakte Lægevagten.

### Forvent dannelse af sårveske

Hvor brystet er fjernet, er der en indvendig sårflade, som danner sårveske. Sårvesken kaldes også serom. De fleste patienter danner serom efter operationen. Det kan ophobe sig under såret og kan vise sig som hævelse og spænding i huden. Bliver du generet af serom, kan du få det tømt ud gennem en kanyler. Du kan som regel ikke mærke stikket, da du i nogen tid efter operationen vil være følelsesløs i området omkring såret. Det kan være nødvendigt at få tømt serom flere gange med nogle dages mellemrum. Kontakt os per telefon, helst mellem klokken 8.00 og 9.00 på hverdage, hvis du har behov for at få tømt serom.

Seromdannelse er helt normalt efter den operation, du har gennemgået, og har intet med kræftsygdommen at gøre.

### Tal eventuel med patientforening

Du har mulighed for at tale med en kvinde, der tidligere er brystopereret. Kvinden kommer fra patientforeningen Dansk Brystkræft Organisation (DBO), der er organiseret under Kræftens Bekæmpelse. Hun kender de eventuelle problemer, som sygdommen og behandlingen kan medføre. Du kan læse mere om DBO på deres hjemmeside [www.brystkraeft.dk](http://www.brystkraeft.dk).

## KONTROL

### Samtale efter operationen

Ca. 10-14 dage efter operationen vil du få svar på undersøgelsen af det bortopererede bryst.

### Efterbehandling og kontrol

Din efterbehandling og fremtidig opfølgning varetages af Onkologisk Ambulatorium.



## BRYSTPROTESE OG REKONSTRUKTION AF BRYSTET

Når dit bryst er blevet fjernet, får du et asymmetrisk udseende. For at gøre denne asymmetri mindre synlig får du en brystprotese. Senere kan du eventuelt tilbydes en rekonstruktion af brystet.

### Brystprotese

Udover at give dig et symmetrisk udseende har protesen også betydning for din balance i kroppen og din kropsholdning. Vi vil vise dig forskellige typer af brystproteser. Nogle er selvsiddende, mens andre sættes ind i en bh.

Inden operationen vil du blive tilbudt en bh med en midlertidig brystprotese. Senere, når såret er helet efter 3-4 uger, kan du vælge en udvendig blivende protese. En brystprotese er gratis, og du kan få bevilget to proteser det første år efter operationen. Derefter kan du få en ny protese om året. Vi søger din kommune om bevilling til protesen. Når du har modtaget brev fra kommunen, kan du henvende dig til en af de forretninger, der forhandler brystproteser. Du kan frit vælge mellem disse forhandlere af brystproteser:

- Sahva  
Blytækkervej 1  
9000 Aalborg  
Tlf. 70 11 07 11
- Nørregades Varehus  
Adelgade 18  
7800 Skive  
Tlf. 97 52 04 07
- Bandagist-Centeret  
Sofiendalsvej 88  
9200 Aalborg SV  
Tlf. 87 42 51 03  
Webshop: [www.bandagist-centret.dk/webshop](http://www.bandagist-centret.dk/webshop)
- Boisen  
Skipper Clements Gade 3F  
9000 Aalborg  
Tlf. 33 60 62 62

Du skal ringe på forhånd og aftale tid.

### Rekonstruktion af brystet

De fleste kvinder, der har fået fjernet et bryst, har mulighed for senere at få det rekonstrueret. Almindeligvis kan rekonstruktionen påbegyndes 1 år efter, at brystet er blevet fjernet. Rekonstruktionen af brystet kan udføres på forskellige måder. Du kan tale med lægen om dine muligheder. Hvis du ønsker at få rekonstrueret dit bryst, kan du blive henvist dette.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Plastik- og Mammakirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 06 24

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 10.00 og 13.00 – 14.00