



Fjernelse af skildvagtlymfeknuder i armhulen

Dette er en information til dig og dine pårørende om den operation, hvor du skal have fjernet skildvagtlymfeknuder i din armhule.

Skildvagtlymfeknuden, også kaldet Sentinel Node, er den eller de lymfeknuder i armhulen, som lymfevæsken fra brystet først løber op til. Lægen fjerner skildvagtlymfeknuder for at undersøge, om der er kræftceller deri.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Inden operationen sprøjter sygeplejersken lidt radioaktiv væske ind i dit bryst. Under operationen bliver brystet også sprøjtet med blå farvestof. Disse indsprøjtninger hjælper lægen med at finde skildvagtlymfeknuderne. Hverken den radioaktive væske eller det blå farvestof er farligt for dig.

Hvis du ved, at du ikke kan tåle farvestof og derfor kan risikere en allergisk reaktion, skal du informere lægen eller sygeplejersken om dette.

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop i håndryggen, som giver dig væske. Du bliver også tilkoblet overvågningsudstyr.

Når du er bedøvet, fjerner lægen skildvagtlymfeknuderne i armhulen. Disse bliver undersøgt i de efterfølgende dage.

I sjældne tilfælde kan sporstofferne ikke finde dine skildvagtlymfeknuder, og lægen kan derfor blive nødt til at bortoperere alle lymfekirtlerne i armhulen.

Selve operationen varer 30–60 minutter.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du udskrives.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Dette er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra midnat inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før den planlagte operation, og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, **medmindre** narkoselægen har givet dig anden vejledning.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden du bedøves.
- **Kontaktlinser.** Du må ikke have kontaktlinser på under operationen.



Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Brug heller ikke deodorant i den armhule, hvor du skal opereres. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Tag medicin som aftalt på forberedelsesdagen

Hvis du plejer at tage medicin om morgenen, er det narkoselægen, der bestemmer, hvad du eventuelt skal have på operationsdagen.

Tag imod smertestillende før operationen

Vi giver dig en eller flere tabletter, som du må skylle ned med vand. Tabletterne er oftest langtidsvirkende smertestillende medicin, der optages under operationen, og som virker efter operationen.

EFTER OPERATIONEN

Risiko for blødning

De første timer efter operationen er der en lille risiko for, at der kan opstå blødning i såret. Sker det, kan det blive nødvendigt at stoppe blødningen ved en ny, mindre operation. Denne blødning kan farve huden omkring såret blå. Den blå farve forsvinder af sig selv i løbet af 2-3 uger.

Forvent misfarvning af urin og afføring

Det blå farvestof, som sprøjtes i brystet under operationen, kan farve din urin og afføring blågrøn i et par dage. Det kan også gøre dig lidt bleg, men det forsvinder efter 1-2 dage.

Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du kommer i gang med at bevæge dig efter operationen. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.

Fysioterapi

Efter operationen kan armhulens muskler og sener blive stramme og midlertidigt svækkede. I dit behandlingsforløb kommer du derfor til at tale med en fysioterapeut, der vejleder dig i forebyggende øvelser.

Udskrivelse

Du bliver udskrevet af en sygeplejerske samme dag.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Sørg derfor for at have en pårørende til at køre dig hjem.

Det kan være en god idé, at din pårørende er hos dig de første 24 timer efter operationen for at holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operationen, narkosen eller medicin og sørge for, at du får hvile.

NÅR DU KOMMER HJEM

Fjern forbindingen

Du skal fjerne forbindingen 24 timer efter operationen. Hvis du under den hvide forbindelse har brune plaster-strips, skal disse fjernes alt efter aftale med sygeplejersken.

Vær opmærksom på infektion

Får du rødme, varme, smerte eller feber, kan det være tegn på betændelse ved operationssåret, og du skal behandles. Kontakt os, hvis du oplever tegn på infektion. Uden for vores åbningstid bedes du kontakte Lægevagten.

Undgå karbad, svømmehal og havbad

Du må meget gerne tage brusebad fra dagen efter operationen. For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at tage karbad, gå i svømmehal og bade i havet de første 2-3 uger efter operationen.

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde og dit fysiske og psykiske helbred. Tal med lægen om netop dit behov.



KONTROL

Samtale efter operationen

Ca. 10-14 dage efter operationen vil du få svar på undersøgelsen af skildvagslymfeknuderne og den videre plan.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Mammakirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 06 24

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.00 – 10.00 og 13.00 – 14.00