

Sådan behandler du tømningsproblemer efter operation i endetarmen

Her kan du se 3 behandlingsmuligheder, du kan tage i brug, hvis du har problemer med at tømme tarmen efter operation i endetarmen.

MULIGHED 1: LOPPEFRØSKALLER

Loppefrøskaller virker, fordi frøskallerne suger væske til sig og øger tarmindeholdet. Loppefrøskallerne samler derved afføringen, så den bliver mere ensartet. Loppefrøskaller anvendes til både tynd afføring og forstoppelse.

Dosis afhænger af din afførings konsistens, men typisk vil den være 1 spiseskefuld 1-2 gange dagligt – se pakken.

Sådan gør du:

- Bland 1 spiseskefuld loppefrøskaller i et glas vand eller drys det over en portion yoghurt eller lignende.
- Indtag blandingen med det samme, da den ellers begynder at stivne og vil være ubrugelig.
- Drik 1 til 2 glas vand sammen med loppefrøskallerne for at undgå forstoppelse.

Vær opmærksom på medicin

Indtag ikke loppefrøskaller samtidig med medicin, men mindst 1 time før eller 2 timer efter. Loppefrøskaller får maden til at passere langsommere i tarmene, og det kan muligvis påvirke optagelsen af medicin.

Loppefrøskaller forhandles under flere forskellige navne, for eksempel Skallin, HUSK, SylliFlor, Visiblin eller Loppefrøskaller.

MULIGHED 2: STIKPILLER

Stikpiller med glycerol virker ved at sætte gang i afføringen og hjælper med at afføringen kommer ud af tarmen.

Glycerolstikpiller skal opbevares i køleskab.

Sådan gør du:

- Før stikpillen ind i endetarmen med den flade ende først.
- Vær i nærheden af et toilet. Det er forskelligt fra person til person, hvor hurtigt stikpillen virker, men ofte inden for 15 minutter.

MULIGHED 3: KLYSTERSPRØJTE / MINISKYL

Klystersprøjte er en sprøjte med en ballon og en indføringsspids. Den virker ved at skylle vand ind i den nederste del af tarmen og dette sætter gang i afføringen og hjælper med at afføringen kommer ud af tarmen.



En klystersprøjte består af en ballon og en indføringsspids.

Sådan gør du

- Fyld sprøjten med lunkent postevand. Du fylder sprøjten ved at klemme ballonen sammen og suge vandet op.
- Sæt dig på toilettet. Før spidsen af sprøjten op i endetarmen, og tryk vandet ud af ballonen.
- Hold ballonen klemt sammen, når du tager spidsen ud.
- Pres som ved almindeligt toiletbesøg.
- Gentag ved behov.

Husk at rengøre klystersprøjten med håndsæbe og lunkent vand.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Mave- og Tarmkirurgisk Afdeling
Senfølgeklinikken
Tlf. 97 66 07 60

Vi træffes bedst:
Mandag, tirsdag, torsdag og fredag
8.00 – 15.00