

# Seksualitet efter kræft i endetarmen

Formålet med denne pjece er at oplyse dig om, at det er velkendt, at operation for endetarmskræft kan medføre seksuelle problemstillinger.

Ved at være oplyst om dette kan du bedre reagere og søge hjælp, hvis det bliver aktuelt for dig. Sidst i pjecen finder du henvisninger til steder, hvor du kan søge hjælp og yderligere information.

## DERFOR KAN OPERATIONEN FØRE TIL SEKSUELLE PROBLEMER

Når du bliver opereret for endetarmskræft, opererer kirurgen i bækkenet, hvor der ikke er meget plads. Der er derfor risiko for at påvirke eller beskadige nerver. Hvis nerver påvirkes, kan det føre til forskellige typer seksuelle problemer. Modtager du strålebehandling, øger det desuden risikoen for seksuelle problemstillinger.

Selvom nerver beskadiges, er skaderne ikke nødvendigvis varige. Der er ofte tale om forbigående problemer, og tålmodighed og forståelse fra din side har stor indflydelse. Andre faktorer, såsom stomi og træthed, kan også have indflydelse på lysten til sex.

## TYPISKE PROBLEMER

For mænd er de typiske seksuelle problemer, der kan opstå efter operationen:

- Rejsningsproblemer
- Problemer med sædafgang til blæren og deraf følgende nedsat fertilitet
- Nedsat sexlyst
- Ændret kropsopfattelse på grund af sygdom og ar.

For kvinder er de typiske seksuelle problemer, der kan opstå efter operationen:

- Tørhed i skeden under samleje
- Smerter ved samleje

- Forsnævring/forkortelse af skeden
- Livmoderen kan falde bagover, da den manglende endetarm skaber et hulrum
- Nedsat sexlyst
- Ændret kropsopfattelse på grund af sygdom og ar.

## TAG EMNET OP

Uanset hvilke seksuelle problemstillinger, du oplever, kan der være hjælp at hente. Det kan dreje sig om både fysiske og psykiske problematikker, som ofte kan afhjælpes.

Tal med sygeplejersken eller lægen under din indlæggelse eller ved kontrol, og få støtte til dine problemer og information om, hvad der kan hjælpe.

Hvis dette ikke er nok, så kan enten en læge på hospitalet eller din egen læge henvise dig til Sexologisk Center på Aalborg Universitetshospital, hvor du kan få behandling.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Ambulatorium for Mave- og Tarmkirurgi**  
Tlf. 97 66 11 01  
Mandag – fredag 8.00 – 15.00



#### Kilder til mere viden

##### **Sexologisk Center, Aalborg Universitetshospital**

Læs mere om, hvad Sexologisk Center tilbyder på [www.aalborguh.rn.dk](http://www.aalborguh.rn.dk).

Behandling hos Sexologisk Center kræver en henvisning fra din læge.

##### **Kræftens Bekæmpelse**

Kræftens Bekæmpelse har en række informationer om seksualitet og intimitet på deres hjemmeside. Både gode råd til parforholdet og viden om specifik behandling. Se mere på [www.cancer.dk](http://www.cancer.dk).

##### **Coloplast**

Coloplast har udarbejdet en række informationer om seksualitet og intimitet forbundet med stomi. Du kan finde materialet på deres hjemmeside [www.coloplast.dk](http://www.coloplast.dk).

##### **Dansac**

Dansac har udarbejdet en informationspjece om seksualitet efter en stomi-operation. Find den via deres hjemmeside [www.dansac.dk](http://www.dansac.dk).