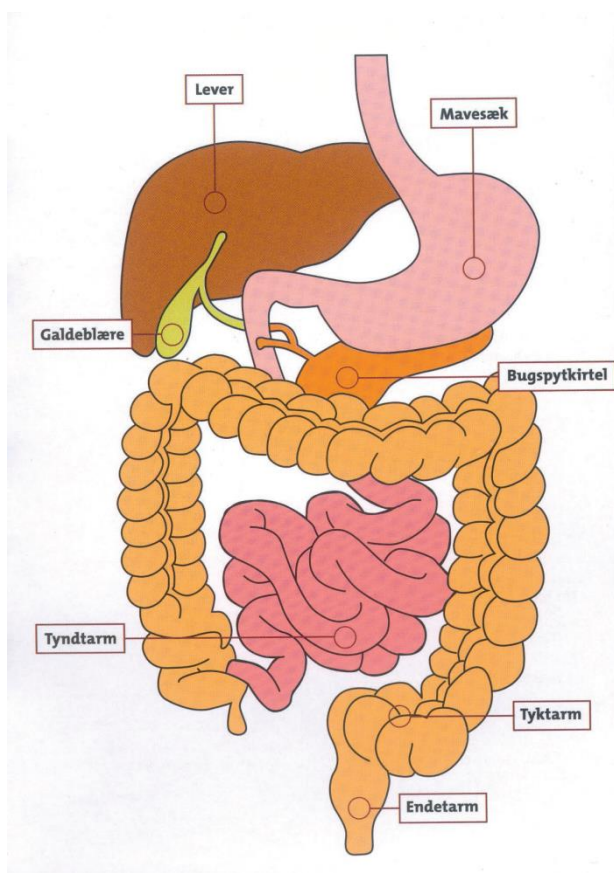


Kikkertundersøgelse af tyktarmen (koloskopi) – for nyrepatienter

Du skal have lavet en kikkertundersøgelse af din tyktarm. Undersøgelsen er nødvendig for at se, om der er forandringer i din tyktarm, der kan forklare dine symptomer.



SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Vi lægger en kanyler ind i en blodåre i armen umiddelbart inden undersøgelsen. Du kan ved behov få beroligende og smertestillende medicin under undersøgelsen.

Undersøgelsen foretages med en tynd bøjelig kikkert. Kikkerten føres ind i endetarmen og videre gennem hele tyktarmen.

Under undersøgelsen er det nødvendigt, at vi gennem kikkerten puster luft i din tarm. Det kan føles ubehageligt og give mavekneb. For enden af kikkerten sidder et kamera, som gør det muligt for os at se indersiden af din tyktarm.

Hvis det vurderes, at det er nødvendigt, tager vi vævsprøver (biopsier) fra din tyktarm til yderligere undersøgelse. Hvis der er polypper i din tarm, kan vi fjerne dem gennem kikkerten.

Undersøgelsen varer typisk ½-1 time.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Udrens tarmen inden undersøgelsen

Du skal spise, drikke og udrense med udrensningsmidlet Moviprep® inden undersøgelsen. Det er vigtigt, så din tarm er helt ren.

Følg derfor vores vejledning herunder nøje – **ikke** vejledningen fra udrensningspakken.

UGEN FØR

7 dage før (eller tidligst muligt)	Tag ikke jerntabletter Tager du normalt jerntabletter, så hold en pause med dem, indtil undersøgelsen er ovre.
5 dage før	Spis kun kernefri kost Det vil sige, at du ikke må spise brød med kerner, kiwifrugt, hørfrø, sesamfrø med videre.
2 dage før	Spis kun flydende kost til aftensmad – alt der kan passere gennem en si.



DAGEN FØR

Hele dagen **Spis kun flydende kost** – alt der kan passere gennem en si.

Hvis du har væskerestriktion – drik den væske, som er tilladt ifølge Nyremedicinsk Afdeling.

Hvis du ikke har væskerestriktion – drik rigeligt, det vil sige 2-3 liter.

Kl. 8.00 **Tag Dulcolax®**
Tag 2 tabletter Dulcolax®.

Kl. 15.00 **Tag Dulcolax®**
Tag 2 tabletter Dulcolax®.

Kl. 18.00 **Tag Emperal®**
Tag 1 tablet Emperal®.

Kl. 19.00 **Tag Moviprep®**

Vær opmærksom på, at du kun skal bruge halvdelen af Moviprep®-pakninge. Det vil sige **1 brev A og 1 brev B**.

Hvis du har væskerestriktion - opløs 1 brev A og 1 brev B i 1 liter håndvarmt, kogt vand. Drik blandingen afkølet inden for 45-60 minutter.

Hvis du ikke har væskerestriktion - opløs 1 brev A og 1 brev B i 1½ liter håndvarmt kogt vand. Drik blandingen afkølet inden for 45-60 minutter.

Du kan forvente effekt inden for ½-6 timer.

Du kan blive utilpas og få kvalme under udrensningen.

PÅ UNDERSØGELSESDAGEN

Indtil 6 timer før **Spis flydende kost**
Du må spise flydende kost indtil 6 timer før undersøgelsen.

Tag din morgenmedicin

Tag din sædvanlige morgenmedicin med lidt vand om morgenen inden undersøgelsen.

Kontakt os, hvis du får blodfortyndende medicin

Hvis du er i blodfortyndende behandling skal du kontakte afsnittet på telefonnummer 97 66 11 01 og meddele dette.

Hvis du kun tager et præparat, der indeholder acetylsalicylsyre (Hjertemagnyl, Hjerdyll, Hjertemin, Magnyl Svage) eller dipyridamol (Dipyridamol, Persantin, Asasantin Retard) skal du ikke kontakte os.

Hvis du er i behandling med Marevan eller Marcoumar®, skal du have taget en INR-blodprøve hos din egen læge dagen før undersøgelsen. INR må højst være 3,0 på dagen for undersøgelsen.

Giv besked, hvis du har sukkersyge

Hvis du har sukkersyge, så giv besked om det. Så får du en tid til undersøgelse tidligt på dagen. Hvis du tager sukkersygetabletter, skal du **ikke** tage tabletterne om morgenen, men først til det næste måltid efter undersøgelsen. Hvis du får insulin, skal du **ikke** tage morgendosis.

EFTER UNDERSØGELSEN

Hvil dig

Hvis du har fået medicin, kan du efter undersøgelsen hvile dig, indtil du føler, at du er klar til at gå. Hvilerummet er for patienter, hvorfor dine pårørende bedes vente i venterummet. Du må herefter tage hjem.



Kør ikke bil ét døgn efter undersøgelsen

Du skal være opmærksom på, at hvis du har fået beroligende eller smertestillende medicin til undersøgelsen, må du de næste 24 timer ikke køre bil, cykle eller betjene farlige maskiner. Da medicinen kan påvirke dømmekraften anbefales det, at du ikke træffer juridisk bindende beslutninger samme dag.

Ring, hvis du oplever bivirkninger

Hvis du inden for de første 24 timer efter undersøgelsen får svære smerter eller andet betydeligt ubehag, der direkte kan kobles sammen med undersøgelsen, skal du kontakte ambulatoriet indtil klokken 15.00 på telefonnummer 97 66 11 01. Efter klokken 15.00 skal du kontakte din praktiserende læge eller Lægevagten.

SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du får svar på undersøgelsen, inden du tager hjem. Hvis der under undersøgelsen er taget vævsprøver fra din tarm, går der 3-6 uger, inden du får svar på dem. Du får svar enten per brev eller ved en samtale i ambulatoriet.

BIVIRKNINGER VED UNDERSØGELSEN

En kikkertundersøgelse af tyktarmen er en sikker undersøgelse. Kun i sjældne tilfælde opstår der komplikationer. Det kan dreje sig om bivirkninger ved den beroligende medicin, blødning eller hul på tarmens væg.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

**Ambulatorium for Mave- og Tarmkirurgi
Aalborg**
Tlf. 97 66 11 00
Mandag – fredag 8.00 – 15.00

**Ambulatorium for Mave- og Tarmkirurgi
Hobro**
Tlf. 97 65 26 25
Mandag – fredag 8.00 – 15.00