

Sådan forholder du dig, når du skal opereres i Hobro

Det er besluttet, at du skal opereres på Kirurgisk Dagafsnit i Hobro.

Det er vigtigt, at du har læst denne information grundigt igennem inden operationen. Du er altid velkommen til at stille yderligere spørgsmål til læge og sygeplejerske.

Medbring denne pjece på operationsdagen.

Tid og sted for operationen

Du skal møde til operation i Hobro på Kirurgisk Dagafsnit på 4. sal.

Dato: _____

Klokkeslæt: _____

Vær opmærksom på, at mødetidspunktet ikke er operationstidspunktet.

Husk, at du skal møde fastende.

Du skal forvente at være på sygehuset hele dagen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen eller behandlingen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.

- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere din hud inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud's naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Medbring din daglige medicin

På operationsdagen skal du medbringe din daglige medicin – både kosttilskud, spray- og inhalationsmedicin samt anden medicin i originale æsker og glas.

Tag medicin som aftalt

Ved forundersøgelsen har vi aftalt, hvilken medicin du skal tage og hvornår. Se også boksen på næste side.



Tager du Marevan, Plavix®, Persantin® eller anden blodfortyndende medicin, vejleder vi dig ved forundersøgelsen i, hvordan du skal tage medicinen inden operationen.

Medicin, du skal tage på operationsdagen

INDEN OPERATIONEN

Inden operationen får du eventuelt fjernet hår, dér hvor du skal opereres samt på det ene lår.

Du møder lægen, der skal operere dig, inden du bliver bedøvet. Lægen vurderer, om du skal have støttestrømper på.

NÅR DU KOMMER HJEM

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i 2-5 dage, men tal med lægen om netop dit behov.

Skift plaster og plej sårene

Du skal fjerne plastret efter 1 døgn. Hvis sårene er fugtige, skal du sætte almindeligt plaster på og skifte det hver dag, indtil sårene er tørre. Dæk sårene til, når du tager brusebad.

Hvis sårene er tørre, behøver de ikke plaster, og de kan tåle brusebad.

Hvis sårene efterlades åbne efter operationen, fortæller vi dig, hvordan du bedst holder sårene rene.

Aftal at få fjernet operationstråd

Du skal selv kontakte din læge og bestille en tid til at få fjernet operationstråd. Tråden kan fjernes cirka 10 dage efter operationen.

Undgå karbad, svømmehal og havbad

For at mindske risikoen for infektion, fraråder vi dig at tage karbad, gå i svømmehal eller bade i havet, så længe du bløder.

Genoptag dine sædvanlige aktiviteter

Dagen efter operationen må du genoptage dine sædvanlige aktiviteter som gang, cykling, løb, husarbejde og seksuelt samvær. Aktiviteterne må ikke udløse smerter.

Vær opmærksom på infektion

Hvis du oplever tiltagende smerter, hævelse og rødme i og omkring sårene, kan det være tegn på infektion. Kontakt din egen læge eller Lægevagten, hvis du oplever tegn på infektion.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Kirurgisk Dagafsnit Hobro

Tlf. 97 65 26 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Kirurgisk Ambulatorium Hobro

Tlf. 97 65 20 80

Mandag – fredag 8.00 – 15.00