

Måling af mavesyre i spiserøret (24 timers pH-måling)

Du skal have lavet en undersøgelse for at fastslå, om der kommer mavesyre op i dit spiserør. Hvis det er tilfældet, undersøger vi, hvor store mængder det drejer sig om.

Undersøgelsen varer 24 timer, og den foregår primært i dit eget hjem.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Placering af næsesonde

Du skal sidde på en briks, imens sygeplejersken fører en tynd sonde gennem din næse ned i dit spiserør. Sonden er smurt med gel, så den lettere passerer gennem svælget og ned i spiserøret. Sonden fastgøres på din næse med et plaster.

Når sonden bliver ført ned i dit spiserør, kan du få irritation i halsen, opkastning eller trang til opkastning.

Det tager cirka 5-10 minutter at placere sonden.

Målinger

Sonden kobles til en minicomputer, som du skal bære i et bælte i 24 timer. Det er vigtigt, at undersøgelsen foregår under så normale omstændigheder som muligt. Derfor skal du spise, drikke, bevæge dig og gå på arbejde, som du plejer. Vær opmærksom på, at minicomputeren ikke tåler vand.

Registrering

Mens du bærer sonden og minicomputeren, skal du skrive ned, hvad der sker i følgende situationer:

- Når du får symptomer fra spiserøret, fx sviende fornemmelse, smerter og synkebesvær
- Når du spiser
- Når du ligger ned.

Du får et skema til at notere oplysningerne i.

Tag ikke syreneutraliserende og syrehæmmende medicin i løbet af undersøgelsen

I de 24 timer, hvor du bærer sonden, må du ikke tage medicin, der påvirker surhedsgraden i dit spiserør. Du må heller ikke tage syrehæmmende medicin.

Når du skal have udstyret af

Efter 24 timer møder du i ambulatoriet, hvor vi tager udstyret af dig.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Tag ikke syrehæmmende medicin inden undersøgelsen

Hvis du er i behandling med syrehæmmende medicin, fx Lansoprazol, Omeprazol, Nexium® eller Pantoprazol, skal du holde pause med medicinen i 7 dage op til undersøgelsen.

I perioden fra 7 dage til 6 timer inden undersøgelsen må du tage følgende syreneutraliserende medicin: Alminox®, Balancid®, Link®, Noacid® og Novaluzid.

Mød fastende til undersøgelsen

Du skal møde fastende til undersøgelsen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt for at undgå irritation og opkastning under undersøgelsen. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.

SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Når du har fået fjernet sonden, vil du få tid til en samtale, hvor du får svar på undersøgelsen.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ambulatorium for Mave- og Tarmkirurgi
Tlf. 97 66 11 00
Mandag – fredag 8.00 – 15.00