

# Kirurgisk behandling af hæmorider

Du skal have foretaget en operation for hæmorider. Vi har efter undersøgelse vurderet, at dine hæmorider bedst behandles ved at blive fjernet ved en operation.

Hæmorider er en udvidelse af blodårerne lige inden for endetarmsåbningen. Forstoppelse og hård afføring er en hyppig og medvirkende årsag, og når du har hæmorider, kan det bløde i forbindelse med afføring. Senere kan hæmoriderne hænge ud af endetarmsåbningen sammen med slimhinden og give daglige gener som blødning, svie, måske smerter, vanskelig hygiejne og påvirket samliv.

**Kontakt egen læge, hvis din sygdom forværres**  
Sker der en forværring i din sygdom inden den aftalte operationsdag, skal du henvende dig til din egen læge.

**Du bedes møde til operation på  
Kirurgisk Dagafsnit, Hobro, 4. sal**

\_\_\_\_\_ dag den \_\_\_\_\_ klokken \_\_\_\_\_

Vær opmærksom på, at mødetidspunktet ikke er operationstidspunktet. Sæt hele dagen af til operationen.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen eller behandlingen. Du må ikke ryge, tygge tyggegummi, spise pastiller og lignende de sidste 2 timer før operationen.

- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om morgenen eller aftenen før, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renavasket tøj på. Undlad smykker, piercing, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Undlad også at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### Køb smertestillende medicin

Vi anbefaler, at du køber smertestillende håndkøbsmedicin inden operationen, så du har det ved behov i den første tid hjemme.

### Medbring medicin

Medbring din daglige medicin – både kosttilskud og anden medicin samt spray og inhalationsmedicin. Ved forundersøgelsen aftaler vi, hvilken medicin du skal tage, og hvornår du skal tage den på operationsdagen.

**Tag følgende medicin på  
operationsdagen:**

---



---



---



---



### Hvis du tager blodfortyndende medicin

Tager du Marevan, Plavix® eller Persantin® vil du ved forundersøgelsen blive vejledt i, hvordan du skal tage dette inden indgrebet.

### Du får fjernet hår

Inden operationen får du i sengeafsnittet fjernet eventuelle hår i operationsfeltet samt på det ene lår.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

### Under operationen er du fuldt bedøvet

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastkrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

### Selve operationen

Ved operationen fjernes hæmoriderne og eventuelle hudlapper (marisker). Sårene efterlades åbne, det vil sige at huden ikke sys sammen. Sårene heler som regel efter 4-5 uger.

## EFTER OPERATIONEN

Efter et ophold i opvågningsafsnittet kommer du tilbage til sengeafsnittet. Alt efter din tilstand og operationens omfang bliver du udskrevet i løbet af eftermiddagen.

### Hurtigt ud af sengen

Når du kommer tilbage til sengeafdelingen, skal du ud af sengen og gå en tur. Du må også gerne spise og drikke efter lyst og evne.

### Kvalme, smerter og vandladning

Vi tilstræber, at du har haft vandladning, inden du bliver udskrevet. Det er dog ikke en hindring for, at du kan blive udskrevet. Har du ikke haft vandladning før sengetid, er det dog vigtigt, at du kontakter Lægevagten.

Du kan også opleve at have kvalme og/eller smerter, inden du skal udskrives. Det er heller ingen hindring for, at du kan komme hjem.

### Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

### Mulige komplikationer

Der vil kunne komme lidt blødning efter operationen. Infektion i operationssårene er sjældent, men du skal søge læge, hvis du får feber. Arvævsdannelse med efterfølgende forsnævring ses sjældent, men kan kræve yderligere behandling. Skade på lakkemuskulaturen ses kun yderst sjældent.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Forvent smerter efter operationen

Du kan forvente at have smerter de første dage efter operationen. Hvis du får brug for stærkere smertestillende medicin, vil du få den udleveret sammen med en vejledning i, hvordan du skal tage den.

### Hold maven i gang

Du kan opleve at have hård mave på grund af bedøvelsen. Hold maven i gang med fx svesker, sveskejuice, kosttilskud med loppefrøskaller eller tabletter med Magnesiumoxid (fås i håndkøb på apoteket). Husk også at bevæge dig og at drikke 1,5-2 liter væske dagligt.

### Efter udskrivelsen

Efter udskrivelsen skal du huske følgende:

- Du må ikke køre bil det første døgn.
- Smerterne kan reduceres ved at bruse operationsområdet med håndbruser med tempereret vand 2-3 gange dagligt.
- Du skal undgå karbad og svømmehal, indtil såret er helet.
- Dagen efter operationen må du genoptage almindelige aktiviteter som gang, cykling, løb, husarbejde og seksuelt samvær. Aktiviteterne må ikke udløse smerter.
- Du vil blive informeret om et eventuelt løfteforbud.



- Forvent, at du skal have 2-3 ugers fravær fra dit arbejde.

#### **Hvis du oplever tiltagende smerter**

Hvis du oplever tiltagende smerter, feber og utilpashed, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

#### **KONTROL**

4-6 uger efter operationen vil du blive tilbudt en ambulans kontrol på hospitalet.

#### **KONTAKT OG MERE VIDEN**

Har du spørgsmål til operationen, er du velkommen til at kontakte os.



#### **Kontakt**

##### **Kirurgisk Dagafsnit, Hobro**

Tlf. 97 65 26 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

##### **Kirurgisk Ambulatorium, Hobro**

Tlf. 97 65 20 80

Mandag – fredag 8.00 – 15.00