

Kikkertundersøgelse af livmoderhulen

Vi tilbyder dig en kikkertundersøgelse af livmoderhulen med det formål at undersøge, om du har forandringer i vævet i din livmoderhule.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du lokalbedøvet eller fuldt bedøvet.

Hvis du skal lokalbedøves, får du lagt et depot af lokalbedøvelse i livmoderhalsen. Hvis du skal fuldt bedøves, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastkrør i hånddryggen.

Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Lægen fører en tynd kikkert op gennem skeden og livmoderhalsen og sprøjter en smule saltvand op i livmoderhulen, så den udvides. Dermed kan lægen bedre få et overblik over livmoderhulens tilstand.

Operationen varer cirka 10 minutter.

Efter operationen bliver du kørt tilbage til sengeafsnittet. Du må få noget at spise og drikke og stå ud af sengen, når du vil. Du bliver udskrevet senere samme dag.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden kikkertundersøgelsen, uanset om du skal lokalbedøves eller fuldt bedøves. Din mavesæk skal være helt tom. Det er vigtigt, da fuld bedøvelse får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. I enkelte tilfælde må vi ændre en planlagt lokalbedøvelse til fuld bedøvelse. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen og derefter ingenting, indtil kikkertundersøgelsen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger eller overvægtig. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Tag imod smertestillende før operationen

Vi giver dig en eller flere tabletter, som du må skylle ned med en mundfuld vand. Tabletterne er oftest langtidsvirkende smertestillende, der optages under operationen, og så virker efter operationen. Du får også noget beroligende, hvis du har behov for det.

EFTER OPERATIONEN

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Inden du tager hjem, vil lægen informere dig om resultatet af kikkertundersøgelsen og om, hvornår du får svar på de vævsprøver, der eventuelt er taget under kikkertundersøgelsen. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været fuldt bedøvet.

NÅR DU KOMMER HJEM

Forvent blødning

Der kan være lettere blødning fra livmoderen i nogle dage efter udskrivelsen. Opstår der problemer, fx smerter, feber eller kraftig blødning, efter undersøgelsen, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

Brug kondom ved samleje

Du må genoptage samleje, når du har lyst. For at mindske risikoen for infektion bør din partner anvende kondom ved samleje, så længe du bløder.

Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i de første dage efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Gynækologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 04 30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 11.00 og
13.00 – 14.00

Sengeafsnit for Gynækologi og Graviditet

Tlf. 97 66 30 93

Vi træffes hele døgnet.