

# Kikkertundersøgelse af livmoderen i Gynækologisk Ambulatorium

Du skal have foretaget en kikkertundersøgelse af din livmoder. Undersøgelsen kaldes også en hysteroskopi.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Ved undersøgelsen ligger du på samme måde som til en almindelig gynækologisk undersøgelse. Du bliver eventuelt lokalbedøvet omkring livmoderhalsen.

Gynækologen fører en tynd kikkert op i livmoderen gennem livmoderhalsen, og skyller livmoderhulen med saltvand for at få et godt overblik. Skyllningen kan give dig menstruationslignende smerter.

Gennem kikkerten kan gynækologen se, om der er forandringer i livmoderhulen samt tage prøver fra slimhinden og fjerne polypper og muskelknuder.

Undersøgelsen varer cirka 30 minutter, og du kan tage hjem umiddelbart efter undersøgelsen.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Tag en graviditetstest, hvis du har mistanke om graviditet

Hvis du har mistanke om, at du er gravid, skal du lave en graviditetstest. Er den positiv, skal du kontakte os.

### Tag smertestillende medicin inden undersøgelsen

Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin 1 time før, du skal møde til undersøgelsen. Tag 2 tabletter paracetamol a 500 mg og 2 tabletter ibuprofen a 200 mg. Du kan købe medicinen i håndkøb på apoteket.

### Spis, som du plejer

Du skal ikke møde fastende til undersøgelsen.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Forvent at have trykkende smerter

De første timer efter undersøgelsen kan du opleve trykkende og murrende smerter i underlivet. Du kan lindre smerterne med samme smertestillende medicin som før undersøgelsen.

### Genoptag dit arbejde

Du kan genoptage dit arbejde dagen efter undersøgelsen.

### Blødning og udflåd

Du kan have let blødning og/eller gulligt udflåd i nogle uger efter undersøgelsen. Det gælder især, hvis der er fjernet muskelknuder eller polypper.

### Brug kondom ved samleje

Du må genoptage samleje, når du har lyst. For at mindske risikoen for infektion bør din partner anvende kondom ved samleje, så længe du bløder.

### Søg læge, hvis du får:

- kraftig blødning, mere end ved kraftig menstruation
- smerter i underlivet, der er kraftigere end almindelige menstruationssmerter
- temperatur over 38 grader
- ildelugtende udflåd.

## SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du aftaler med gynækologen, om du skal til kontrol i Gynækologisk Ambulatorium eller have svar per brev eller telefon.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

Oftest er der ingen komplikationer forbundet med undersøgelsen. I sjældne tilfælde kan der dog opstå et



lille hul i livmodervæggen. Sker det, afbryder vi undersøgelsen. Sjældent kan der også opstå betændelse i livmoderen efter undersøgelsen.

Af og til viser det sig, at undersøgelsen ikke kan gennemføres uden fuld bedøvelse. Hvis det er tilfældet, afbrydes undersøgelsen, og vi planlægger en ny tid til undersøgelse på operationsafdelingen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, eller oplever du problemer, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Gynækologisk Ambulatorium**

Tlf. 97 66 04 30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 11.00 og  
13.00 – 14.00

#### **Sengeafsnit for Gynækologi og Graviditet**

Tlf. 97 66 30 93

Vi træffes hele døgnet.