

Kikkertoperation for sten i nyren

Du skal opereres for nyresten. Nyresten er sammenklumpninger af affaldsstoffer, som er så store, at de ikke kan passere gennem urinlederen. Det giver stærke smerter og risiko for infektion.

Stenen kan fjernes ved en kikkertoperation, hvor stenen knuses og suges ud af nyrerne.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastkrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Selve operationen

Stenen bliver fjernet, ved at vi fører et tyndt kikkertrør ind til nyren gennem et hul i siden af maven. Gennem røret knuser vi stenen med ultralyd, og herefter suger eller trækker vi stumperne ud.

Du er tilbage efter cirka 4 timer

Operationen varer cirka 1½ time. Der går desuden tid med forberedelse, bedøvelse og opvågning. Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

Du får lagt katetre under operationen

Under operationen får du lagt 2 katetre. Det ene leder urin, blod og stenrester fra nyren ud i en urinpose. Dette kalder vi for et nyrekateter. Det andet tømmer blæren for urin. Dette kalder vi for et blærekateter. Blærekateteret fjernes oftest dagen efter operationen. Nyrekateteret fjerner vi 1. dag efter operationen. Før det bliver fjernet, skal du have taget et røntgenbillede. Det skal vise, om der er stenrester tilbage i nyren. Det er sjældent tilfældet, men hvis det sker, drøfter vi, hvilke behandlingsmuligheder du så har.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet og i navlen. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercing, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Undlad også at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere din hud inden operationen. Eventuel neglelak og make-up skal undlades eller fjernes af hensyn til observation under bedøvelsen.

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi. Du skal ligeledes undlade rygning.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

EFTER OPERATIONEN

Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du efter operationen kommer i gang med at bevæge dig. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det. Ligeledes tilbyder vi dig smertestillende efter behov.



Hjem efter 1-2 dage

Så længe du har nyrekateter, skal du som oftest være indlagt. Når dette er fjernet, kan du komme hjem.

NÅR DU KOMMER HJEM

Smerter efter operationen

Du kan have lette smerter og ømhed efter operationen. Har du behov for det, kan du tage smertestillende håndkøbsmedicin. Det er en god idé at have indkøbt medicinen på forhånd, så du har den, når du kommer hjem.

Undgå hård fysisk aktivitet

For at give operationssåret ro til at hele bør du undgå hårdt fysisk arbejde, tunge løft og løb de første 2 uger efter operationen. Du skal også forvente at være sygemeldt i 2 uger efter operationen.

Blod i urinen

Du skal forvente, at du kan have blod i urinen nogle dage efter udskrivelsen. Det er derfor vigtigt, at du drikker mindst 2 liter væske hver dag for at skylle nyren og blæren godt igennem.

Vær opmærksom på blærebetændelse

Der er altid en risiko for, at du kan få blærebetændelse, når du har været opereret i urinvejene. Det skyldes, at de instrumenter, vi bruger under operationen, kan lave små rifter i urinvejene, som der kan gå betændelse i. Du kan forebygge dette ved at drikke rigeligt med vand, så urinvejene bliver skyllet godt igennem.

Får du symptomer på blærebetændelse, som fx hyppig vandladningstrang, feber, svie ved vandladning, lugtende eller grumset urin, skal du aflevere en urinprøve hos din læge, som skal undersøge urinen for bakterier og eventuelt behandle dig.

KONTROL

Kontrol efter 3 måneder

Cirka 3 måneder efter operationen får du et brev fra Røntgenafdelingen med en tid til en røntgenundersøgelse. Du skal have taget et røntgenbillede af din nyre, så vi kan se, om der er stenrester tilbage i nyren. Herefter kontakter vi dig.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til operationen er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Urologisk Dagafsnit 9

Tlf. 97 66 33 17

Mandag – fredag 08.00 – 18.00

Urologisk Sengeafsnit 10

Tlf. 97 66 33 13

Hele døgnet