

Kikkertoperation for forsnævring i urinrøret

Du skal opereres for forsnævring i urinrøret. Operationen er en kikkertoperation, hvor vi gennem et kikkertrør kan skære igennem forsnævringen i urinrøret og igen skabe passage. Operationen foregår i fuld bedøvelse.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet. Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastitrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Selve operationen

Ved operationen fører vi et kikkertrør op gennem urinrøret. Gennem kikkertrøret fjernes forsnævringen.

Du får kateter

Under operationen får du lagt et kateter op i blæren. Det skal forhindre, at den forsnævring, der netop er blevet skåret igennem, vokser sammen igen. Det er individuelt, hvor længe der er behov for kateter. Hos nogle patienter kan det fjernes umiddelbart efter operationen, hos andre skal blive i op til 3 dage. Vi vurderer, hvor længe du skal have dit kateter, når operationen er færdig.

Du er tilbage på sengeafsnittet efter cirka 2 timer

Selve operationen varer cirka 15 minutter. Der går desuden tid både før og efter operationen med forberedelse, bedøvelse og opvågning.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi. Du skal ligeledes undlade rygning.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Anæstesi-lægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt i skridtet og under forhuden. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercing, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Undlad også at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere inden operationen. Eventuel neglelak og make-up skal undlades eller fjernes af hensyn til observation under bedøvelsen.

EFTER OPERATIONEN

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag. Skal du ikke beholde blærekateteret, må du tage hjem, når dette er fjernet, og når du kan lade vandet. Skal du beholde blærekateteret, vejleder vi dig i, hvordan du skal forholde dig, når du kommer hjem. Vi aftaler også det videre forløb.

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.



NÅR DU KOMMER HJEM

Smerter efter operationen

Du kan efter operationen have lette smerter og ømhed. Har du behov for det, kan du tage smertestillende håndkøbsmedicin. Det er en god idé at købe medicinen på forhånd, så du har den, når du kommer hjem.

Du kan have blod i urinen

Du skal forvente, at du nogle dage efter udskrivelsen kan have blod i urinen. Det er derfor vigtigt, at du drikker mindst 2 liter væske hver dag for at skylle nyren og blæren godt igennem.

Undgå hård fysisk aktivitet

For at give operationssåret ro til at hele bør du undgå hårdt fysisk arbejde, tunge løft, sex og løb de første dage efter operationen. Du skal også regne med at være sygemeldt i cirka 2 dage. Har du et fysisk hårdt arbejde, skal du regne med at være sygemeldt cirka 1 uge.

Vær opmærksom på blærebetændelse

Der er altid risiko for, at du kan få blærebetændelse, når du har været behandlet i urinvejene. Det skyldes, at de instrumenter, som vi bruger under operationen, kan lave små rifter, som er indgangsport for bakterier og udvikling af blærebetændelse. Får du symptomer på blærebetændelse som fx feber, tiltagende hyppig vandladningstrang, vedvarende svie ved vandladning, lugtende eller grumset urin, skal du aflevere en urinprøve hos din egen læge.

Spørg, hvis du er i tvivl

Har du problemer det første døgn, efter du er blevet udskrevet, er du velkommen til at kontakte os. Derefter skal du kontakte din egen læge.

KONTROL

Vi indkalder dig til kontrol i Urologisk Ambulatorium for at følge op på behandlingen. Her vil vi blandt andet drøfte, om du synes, at operationen har haft en effekt. I nogle tilfælde kan der være behov for at efterbehandle ved regelmæssigt at lægge et kateter op i urinblæren forbi forsnævringen. Det er for at undgå,

at der igen dannes arvæv, og at forsnævringen atter kommer til at genere din vandladning. Vi vil drøfte, om det er aktuelt for dig, når du kommer til kontrol.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til behandling, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Urologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 30 08
Mandag – fredag 8.30 – 12.00

Urologisk Dagafsnit 9

Tlf. 97 66 33 17
Mandag – fredag 08.00 – 18.00

Urologisk Sengeafsnit 10

Tlf. 97 66 33 13
Hele døgnet