

Kemoterapi med Gemcitabin (dag 1, 8, 15 og 22)

Du skal i behandling med Gemcitabin, som er kemoterapi.

SÅDAN VIRKER MEDICINEN

Gemcitabin er en cellegift, der påvirker og hæmmer især kræftcellers vækst.

SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Du skal have kemoterapi i såkaldte behandlingsserier. Hver serie strækker sig over 4 uger. Behandlingen foregår ambulant og kræver ikke indlæggelse.

- På dag 1, 8, 15 og 22 i den første behandlingsserie får du Gemcitabin.
- I de efterfølgende behandlingsserier får du Gemcitabin på dag 1, 8 og 15. På dag 22 holder du pause.

På bagerste side kan du se et skema over behandlingen.

Din behandling er planlagt til at vare 6 måneder. Det vil sige, at du skal have 6 behandlingsserier og i alt 19 individuelle behandlinger. Behandlingsplanen forudsætter, at du kan tåle behandlingen. Vi stopper behandlingen, hvis du får uacceptable bivirkninger, eller hvis du selv ønsker at stoppe.

På behandlingsdagen

På behandlingsdagen sker følgende:

- Du bliver vejlet (kun dag 1).
- Du får Gemcitabin i en blodåre i et drop over 30 minutter.
- Du får udleveret kvalmestillende medicin.

Samtaler i forbindelse med behandlingen

Du skal til samtale med en læge ved starten af behandlingen og derefter som udgangspunkt hver 8. uge. Du har desuden mulighed for at tale med en læge, hvis der opstår problemer i forbindelse med din sygdom eller behandling undervejs i forløbet.

Du taler med en sygeplejerske, hver gang du kommer til behandling. Du kan blandt andet tale med sygeplejersken, hvis du oplever problemer i forbindelse med din sygdom eller behandling.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Husk at få taget blodprøver inden behandlingen

Du skal have taget blodprøver hverdagen før hver behandling – både dag 1 og dag 8. Blodprøverne skal tages på et sygehus inden klokken 9.00. Vi kontakter dig per telefon, hvis dine blodprøvesvar ikke er, som de skal være, for at vi kan give dig behandling.

BIVIRKNINGER

Du kan opleve følgende bivirkninger af behandlingen:

- **Træthed**
- **Kvalme og opkastning.** Kvalme og opkastninger kan forekomme, og du får kvalmestillende medicin både forebyggende og efter behov. Sig til, hvis den medicin, du får, ikke hjælper tilstrækkeligt.
- **Nedsat appetit.** Hvis din appetit er nedsat, kan du få råd og vejledning, når du kommer til behandling.
- **Let hårtab.** Hvis du får brug for det, kan du få en paryk eller kasket. Håret vokser ud igen, når du er færdig med behandlingen.
- **Påvirkning af levertal.** Cirka 60 % af patienterne, der behandles med Gemcitabin, får en forbigående stigning i levertal. Vi kontrollerer dine levertal ved hver behandling.



- **Påvirkning af knoglemarven.** Knoglemarven påvirkes af kemoterapi, så dit immunforsvar kan blive påvirket. Derfor kontrollerer vi dine blodprøver før hver behandling.
- **Irriteret slimhinde i munden.** Slimhinden i munden kan blive rød og irriteret. Du kan forebygge irritation ved at børste tænder jævnligt, og du kan lindre generne ved at skylle munden i kamillete.
- **Symptomer på influenza.** Medicinen kan give influenzalignende symptomer, som du kan lindre og forebygge med smertestillende medicin fra håndkøb (paracetamol).
- **Udslæt og kløe på huden**
- **Forstoppelse og diarré.** Forstoppelse og diarré kan forekomme på grund af både kemoterapien og den kvalmestillende medicin. Du kan få medicin mod generne, hvis du har brug for det.
- Blødning eller tegn på infektion fra slimhinder, fx i tandkødet
- Brystsmerter eller trykken for brystet
- Diarré, som ikke stopper, selvom du har taget stoppende medicin og fulgt den vejledning, vi har givet dig.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Onkologisk Afdeling

Tlf. 97 66 14 00

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Samliv og seksualitet

Din lyst til seksuelt samvær kan mindskes. Det kan være en helt naturlig følge af, at du er i en fysisk og psykisk belastende situation.

Der udskilles kun ubetydelige mængder kemoterapi via skedens slimhinder og igennem sæd. Du vil derfor kunne have samleje uden at skade din partner.

Hvis der er mulighed for, at du eller din partner kan blive gravid, skal I anvende sikker prævention, fx spiral, p-piller eller ”p-pille-indsprøjtning”. Det skal I, fordi kemoterapien giver risiko for fosterskader. I skal bruge prævention, mens du får behandling med kemoterapi og i op til 6 måneder efter behandlingens ophør.

Sygemeld dig eventuelt

Du kan være sygemeldt helt eller delvist i de perioder, hvor du får behandling. Tal med os om dit behov.

Kontakt os ved disse symptomer

- Feber på 38½ grader eller derover
- Mavesmerter
- Kvalme og opkastning



SKEMA OVER BEHANDLINGEN

Skemaet viser de første 2 behandlingsserier, det vil sige de første 8 uger af din behandling. De efterfølgende serier foregår på samme måde.

Behandlingsuge	1. uge	2. uge	3. uge	4. uge	1. uge	2. uge	3. uge	4. uge	Evaluering
Serie	1				2				
Dato	/	/	/	/	/	/	/	/	
Dag	1	8	15	22	1	8	15	22	
Gemcitabin	x	x	x	x	x	x	x	Pause	
CT-skanning									x
Samtale ved læge/sygeplejerske	x	x	x	x	x	x	x		
Blodprøver	x	x	x	x	x	x	x		