



Kemoterapi med FOLFIRINOX

Du skal i behandling med FOLFIRINOX, som dels er kemoterapi og dels et vitaminstof.

SÅDAN VIRKER MEDICINEN

FOLFIRINOX består af 4 forskellige stoffer. Navnet FOLFIRINOX stammer fra forbogstaverne på de indholdsstoffer og præparater, der indgår i behandlingen.

FOL = folinsyre, også kaldet leucovorin. En form for B-vitamin, som forstærker virkningen af 5 FU.

F = fluorouracil, også kaldet 5 FU. Cellegifte, der påvirker og hæmmer især kræftcellers vækst.

IRIN = irinotecan. En cellegift, der påvirker og hæmmer især kræftcellers vækst.

OX = oxaliplatin. En cellegift, der påvirker og hæmmer især kræftcellers vækst.

Hvert af disse stoffer griber ind forskellige steder i cellens deling.

SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Du skal have kemoterapi i såkaldte behandlingsserier. Hver serie strækker sig over 2 uger. Behandlingen foregår ambulant og kræver ikke indlæggelse.

- Du får behandling på dag 1, 2 og 3 i hver behandlingsserie.
- Du holder pause med behandlingen i uge 2.

På bagerste side kan du se et skema over behandlingen.

Efter 4 behandlingsserier vurderer vi, om behandlingen har den ønskede effekt, og om du tåler behandlingen. Har behandlingen haft effekt, tilbyder vi dig endnu 4 serier behandling. Du kan få behandling, så længe den har tilfredsstillende effekt på sygdommen.

Din behandling er som udgangspunkt planlagt til at vare 6 måneder. Det vil sige, at du skal have 12 behandlingsserier. Herefter overvejer vi sammen med dig, om du skal holde pause med behandlingen. Vi stopper behandlingen, hvis du får uacceptable bivirkninger, eller hvis du selv ønsker at stoppe.

På behandlingsdagen

- Inden behandlingen får du en indsprøjtning med atropin i overarmen. Atropin modvirker akutte mavesmerter og pludselig diarré.
- Du bliver vejlet.
- Du får oxaliplatin og leucovorin samtidig i en blodåre i et drop over 2 timer. Det gives i din veneport.
- Herefter får du 5 FU i en blodåre i et drop over 3-5 minutter.
- Til slut tilkobles en medicinpumpe med 5FU, som skal løbe kontinuerligt i de næste 46 timer. I de 46 timer skal du være hjemme, og du skal bære pumpen i et bælte.
- Efter de 46 timer frakobles pumpen i dagafsnittet eller efter aftale af hjemmeplejen, din egen læge eller et andet sygehus.
- Du får udleveret kvalmestillende medicin.

Samtaler i forbindelse med behandlingen

Du skal til samtale med en læge ved starten af behandlingen og derefter som udgangspunkt hver 8. uge, når du er blevet CT-skannet. Du har desuden mulighed for at tale med en læge, hvis der opstår problemer i forbindelse med din sygdom eller behandling undervejs i forløbet.

Du taler med en sygeplejerske, hver gang du kommer til behandling. Du kan blandt andet tale med sygeplejersken, hvis du oplever problemer i forbindelse med din sygdom eller behandling.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Bliv CT-skannet

Inden du begynder på behandlingen, skal du have foretaget en CT-skanning. Du skal skannes tidligst 4 uger før behandlingens start. Skanningen bruger vi som udgangspunkt for at evaluere, om behandlingen har effekt. Du skal have lavet en ny skanning, når du har fået 4 behandlingsserier. Du bliver indkaldt til CT-skanningen.

Husk at få taget blodprøver inden behandlingen

Du skal have taget blodprøver hverdagen før hver ny behandlingsserie. Blodprøverne skal tages på et sygehus inden klokken 9.00. Vi kontakter dig per telefon, hvis dine blodprøvesvar ikke er, som de skal være, for at vi kan give dig behandling.

BIVIRKNINGER

Du kan opleve følgende bivirkninger af behandlingen:

- **Træthed**
- **Kvalme og opkastning.** Kvalme og opkastninger kan forekomme, og du får kvalmestillende medicin både forebyggende og efter behov. Sig til, hvis den medicin, du får, ikke hjælper tilstrækkeligt.
- **Påvirkning af knoglemarven.** Knoglemarven påvirkes af kemoterapi, så dit immunforsvar kan blive påvirket. Derfor kontrollerer vi dine blodprøver før hver behandling.
- **Hårtab.** Du kan blive tyndhåret, og nogle taber alt håret. Hvis du får brug for det, kan du få en paryk eller kasket. Håret vokser ud igen, når du er færdig med behandlingen.
- **Irriteret slimhinde i munden.** Slimhinden i munden kan blive rød og irriteret. Du kan forebygge irritation ved at børste tænder jævnlige, og du kan lindre generne ved at skylle munden i kamillete.
- **Diarré.** Diarré kan forekomme på grund af både kemoterapien og den kvalmestillende medicin. Du kan få medicin mod generne, hvis du har brug for det.
- **Irritation af øjne.** Slimhinderne i øjnene kan blive irriterede, og du kan opleve, at øjnene løber i

vand. Du kan eventuelt afhjælpe generne med kunstig tårevæske, som vi kan give dig ved behov.

- **Irritation af huden.** Huden kan blive rød, tør og sviende, særligt i håndflader og på fodsåler. Du kan til en vis grad forebygge generne ved at smøre huden med en fed creme allerede fra begyndelsen af behandlingen.
- **Smerter i brystkassen.** Medicin kan i få tilfælde give blodprop i hjertet. Hvis du får stærke smerter midt i brystet, der stråler ud til armen og/eller kæben, skal du straks ringe 1-1-2.
- **Nerveskader.** Næsten alle patienter får ufarlige nerveskader i forbindelse med behandlingen. Du vil opleve nerveskader som føleforstyrrelser i primært hænder og fødder. Du kan have føleforstyrrelser i de første 3-5 dage efter behandlingen. Føleforstyrrelserne er stikkende, prikkende og summende fornemmelser og eventuelt smerte, som udløses af kulde.
Du kan forebygge føleforstyrrelserne ved at beskytte hænder og fødder mod kulde. Bær handsker og varmt fodtøj i forbindelse med berøring af kolde genstande og undgå at drikke kolde drikkevarer.
Føleforstyrrelserne kan også forekomme som irritation i halsen på grund af sammentrækninger i halsmuskulaturen. Du kan derfor få fornemmelsen af, at du ikke kan få luft, og din vejrtrækning kan føles anstrengt.
Oplever du, at din vejrtrækning bliver påvirket, kan du skynde dig at tage noget varmt at drikke og eventuelt ånde gennem et stykke stof, fx et halstørklæde, mens du forsøger at bevare roen. Alle disse føleforstyrrelser er ganske ufarlige, og du vil ikke få varige mén af dem, men de kan føles ubehagelige, mens de står på.
- **Alvorlige føleforstyrrelser.** En anden type føleforstyrrelser på grund af nervepåvirkning kan være mere alvorlig, da de kan risikere at give varige mén. Hvis du oplever stikkende, prikkende og summende fornemmelser og eventuelt smerte uden at have været udsat for kulde, kan det være en alvorlig føleforstyrrelse. Symptomer på en alvorlig føleforstyrrelse kan også være, at du har svært ved at knappe små knapper, bladre i en avis, holde på en blyant eller på et glas. Forsvinder disse symptomer ikke inden den næste behandling, er det meget vigtigt, at du kontakter

os inden behandlingsdagen. Det kan blive nødvendigt at nedsætte dosis af stoffet eller helt at stoppe behandlingen.

- **Svedeture, tåreflåd og diarré.** For at mindske risikoen for disse bivirkninger får du forebyggende medicin (atropin) inden behandlingen.
- **Svimmelhed og synsforstyrrelser.** De første 24 timer efter behandling kan du opleve synsforstyrrelser og blive svimmel. Derfor må du ikke køre bil i det første døgn efter behandlingen på hospitalet.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Samliv og seksualitet

Din lyst til seksuelt samvær kan mindskes. Det kan være en helt naturlig følge af, at du er i en fysisk og psykisk belastende situation.

Der udskilles kun ubetydelige mængder kemoterapi via skedens slimhinder og igennem sæd. Du vil derfor kunne have samleje uden at skade din partner. Hvis der er mulighed for, at du eller din partner kan blive gravid, skal I anvende sikker prævention, fx spiral, p-piller eller ”p-pille-indsprøjtning”. Det skal I, fordi kemoterapien giver risiko for fosterskader. I skal bruge prævention, mens du får behandling med kemoterapi og i op til 6 måneder efter behandlingens ophør.

Sygemeld dig eventuelt

Du kan være sygemeldt helt eller delvist i de perioder, hvor du får behandling. Tal med os om dit behov.

Kontakt os ved disse symptomer

- Feber på 38½ grader eller derover
- Mavesmerter
- Kvalme og opkastning
- Blødning eller tegn på infektion fra slimhinder, fx i tandkødet
- Brystsmerter eller trykken for brystet
- Diarré, som ikke stopper, selvom du har taget stoppende medicin og fulgt den vejledning, vi har givet dig.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Onkologisk Afdeling

Tlf. 97 66 14 00

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00



SKEMA OVER BEHANDLINGEN

Skemaet viser de 4 første behandlingsserier. De øvrige behandlingsserier foregår på samme måde.

Serie	1. serie			2. serie			3. serie			4. serie					
	1. uge	2. uge	3. uge	4. uge	5. uge	6. uge	7. uge	8. uge							
Dato	/			/			/			/					
Dag	1	2	3		1	2	3		1	2	3				
Oxaliplatin	x				x				x				x		
Folinsyre	x				x				x				x		
Irinotecan	x				x				x				x		
5 FU i pumpe	x	x	x		x	x	x		x	x	x		x	x	x
Pumpe fjernes			x			x				x				x	
CT-skanning															x
Samtale ved sygeplejerske	x				x				x				x		
Blodprøver	x				x				x				x		
Evaluering															x