



Undersøgelse af luftvejenes følsomhed med Mannitoltest

Mannitoltest er en provokationstest, hvor vi undersøger, hvor følsomme dine luftveje er, og om du har astma. Testen kan også bruges til at undersøge, om din astma er velbehandlet.

Testen kan både laves med og uden medicin. Du aftaler med lægen inden testen, hvad der gælder for dig.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Først får du lavet en lungefunktionsundersøgelse. Derefter inhalerer du et sukkerholdigt stof, der hedder Mannitol. Derefter får du lavet lungefunktionsundersøgelse igen, og sådan fortsætter vi testen, indtil du har inhaleret Mannitol 9 gange.

Mannitol gør nogle gange, at luftvejene bliver irriterede. Måske trækker de sig sammen, og du får astmasymptomer som eksempelvis hoste. Det kan føles ubehageligt, men er ikke farligt.

Som afslutning på testen får du luftvejsudvidende medicin – såkaldt "blå medicin".

Testen varer cirka 1½ time.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Hold pause med følgende medicin før testen

Medmindre andet er aftalt med din læge, skal du holde pause med følgende medicin før testen:

- **6 uger inden testen** skal du holde pause med Pulmicort, Spirocort®, AeroBec®, Giona, Flixotide®, Bufomix, Relvar®, Seretide®, Symbicort®.
- **72 timer inden testen** skal du holde pause med antihistamin.
- **48 timer inden testen** skal du holde pause med Formo, Oxis®, Serevent®.

- **24 timer inden testen** skal du holde pause med Montelukast, Singulair®.
- **8 timer inden testen** skal du holde pause med blå medicin: Ventoline®, Buventol®, Airomir®, Bricanyl®.

Kontakt os, hvis medicinpausen giver problemer.

Meld afbud, hvis du føler dig syg

Du skal være rask op til undersøgelsesdagen. Du må ikke være forkølet, have feber eller have haft lungebetændelse indenfor de sidste 2 uger før undersøgelsen. Ved sygdom er det vigtigt, at du melder afbud.

Undgå følgende på testdagen

- Koffein (findes i kaffe, te, cola og chokolade)
- Rygning
- Energisk motion.

SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du får oftest svar på undersøgelsen samme dag.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ambulatorium for Børn og Unge

Tlf. 97 66 34 00

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 10.00