

# Behandling af natlig urininkontinens med ringeapparat

I skal i gang med at behandle jeres barns natlige urininkontinens – også kaldet sengevædning – med et ringeapparat. Natlig urininkontinens skyldes, at blærens rummelighed ikke er alderssvarende.

Apparatet skal bruges i 6-12 uger. Derefter er de fleste børn tørre om natten.

## INDEN BEHANDLINGEN STARTER

Det er en forudsætning, at barnet eller den unge er motiveret for behandlingen.

Behandling med ringeapparat er et familieprojekt, som kræver støtte af jer som forældre.

## SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Der findes forskellige typer af ringeapparater. Læs brugsvejledningen til det enkelte apparat. Alarmen aktiveres, når barnet eller den unge begynder at tisse, og føleren fra alarmen bliver våd.

- Barnet/den unge skal sove med tætsiddende underbukser og uden ble. Ved nogle ringeapparater følger der særlige underbukser med, som barnet/den unge skal sove med.
- Barnet/den unge må ikke tages op af forældrene når de går i seng.
- Barnet/den unge må kun vækkes når apparatet starter.
- Barnet/den unge skal vækkes hurtigt, hvis de ikke selv hører alarmen, så de kommer op med fyldt blære. Derfor anbefaler vi, at en forælder sover i nærheden af barnet, så I kan høre alarmen og hjælpe, indtil barnet selv er sikker i at høre og reagere på alarmen.
- Alarmen må maksimalt ringe 2 gange per nat. Ellers forstyrres nattesøvnen for meget. Når alarmen har ringet 2 gange, fjernes den, og

barnet/den unge sover resten af natten med ble eller vådliggerlagen. Brugen af alarm genoptages næste aften.

- I skal registrere i skemaet bagerst i pjecen med henblik på opfølgning og vejledning hver 2-3 uge.

## EFFEKT AF BEHANDLINGEN

- Flere uheld bliver til ét uheld.
- Uheldene kommer senere på natten end tidligere.
- Barnet eller den unge begynder selv at høre alarmen.
- Der kommer enkelte tørre nætter.
- Barnet/den unge begynder selv at vågne og gå på toilettet, før alarmen ringer.

Effekten af behandlingen skal begynde at indtræde inden for de første 3 uger af behandlingen.

## AFSLUTNING AF BEHANDLINGEN

Når barnet eller den unge har haft 14 tørre nætter i træk, kan behandlingen stoppes. En tør nat er også en nat, hvor barnet eller den unge selv vågner og står op og tisser, uden alarmen har lydt. Kommer der en våd nat efter fx 10 tørre nætter, skal tællingen starte forfra, indtil der er 14 tørre nætter i træk.

Hvis der kommer tilbagefald, anbefaler vi, at I tager ringeapparatet i brug igen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har I spørgsmål til behandlingen, er I velkomne til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Videnscenter for Børn og Unge med Urininkontinens**

Tlf. 97 66 34 00 (tast 2)

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

[borneinkontinens@rn.dk](mailto:borneinkontinens@rn.dk)



Startdato:	Våd-alarm kl.:	Andet:	Vågner selv og går på wc og tisser:	Tør:
<b>Uge 1</b>				
<b>Uge 2</b>				
<b>Uge 3</b>				
<b>Uge 4</b>				
<b>Uge 5</b>				



	Våd-alarm kl.:	Andet:	Vågner selv og går på wc og tisser:	Tør:
<b>Uge 6</b>				
<b>Uge 7</b>				
<b>Uge 8</b>				
<b>Uge 9</b>				
<b>Uge 10</b>				



	Våd-alarm kl.:	Andet:	Vågner selv og går på wc og tisser:	Tør:
<b>Uge 11</b>				
<b>Uge 12</b>				
<b>Uge 13</b>				
<b>Uge 14</b>				
<b>Uge 15</b>				



	Våd-alarm kl.:	Andet:	Vågner selv og går på wc og tisser:	Tør:
<b>Uge 16</b>				
<b>Uge 17</b>				
<b>Uge 18</b>				
<b>Uge 19</b>				
<b>Uge 20</b>				