

# Sygdom og diabetes - vejledning til børn og forældre

Hvis du har diabetes og bliver syg – eller hvis dit barn med diabetes bliver det – er der en række forholdsregler, du skal være opmærksom på.

## SÅDAN GØR DU

Hvis du er syg, skal du altid:

- Måle blodsukker
- Måle blodketoner
- Måle temperatur

Hvis måleresultaterne rejser spørgsmål, er du velkommen til at ringe til diabetesteamet eller til døgnafsnittet.

### Hvis du har feber

- Feber øger som regel behovet for insulin.
- Tag som udgangspunkt din sædvanlige insulin, men mål blodsukker og blodketoner hver 2. time.
- Tag ekstra NovoRapid afhængig af blodsukker og blodketoner, dog højst hver 3. time.

### Hvis du har kvalme og kaster op

- Hvis du har kvalme og kaster op, skal du reducere mængden af langtidsvirkende insulin. Undlad dog aldrig helt at tage insulin.
- Mål blodsukker og blodketoner hver 2. time.
- Tag NovoRapid afhængig af blodsukker og blodketoner.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Opkastning er et faresignal, du skal reagere på. Det kan nemlig være et tegn på syreforgiftning (insulinmangel) og ikke et udtryk for omgangssyge.

## SÅDAN GØR DU, NÅR DER ER KETONER I BLODET

- Måler du blodketoner mellem 0,6-1,5 mmol/l, skal du måle blodsukker og blodketoner igen efter 1-2 timer.
- Er dit blodsukker over 10 mmol/l, skal du tage ekstra NovoRapid.
- Måler du blodketoner over 1,5 mmol/l, skal du tage ekstra NovoRapid højst hver 3. time, og du skal kontakte diabetesteamet eller døgnafsnittet.

## MAD OG DRIKKE, HVIS DU KASTER OP ELLER INGEN APPETIT HAR

- Har du ingen appetit, eller kaster du op, kan du holde blodsukkeret oppe ved at drikke små mængder sukkerholdige drikkevarer, fx saft, juice eller sodavand.
- Du kan også spise is, frugt eller druesukker.
- Drik og spis hyppige små måltider hvert 10.-15. minut.
- Begynd at spise fast føde, så snart opkastningerne bliver sjældnere eller holder op.

Hvis du har gentagne mavesmerter og opkastninger, eller hvis du bliver tiltagende utilpas og sløv, skal du kontakte dit diabetesteam eller døgnafsnittet.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt:

#### Diabetesteamet

Tlf. 97 66 34 69  
97 66 34 70  
97 66 34 71  
97 66 34 73

Vi træffes: Mandag – fredag 8.00 – 15.00,  
dog bedst mellem 8.00 – 9.00  
Du er også velkommen til at skrive til os  
på [minidiabetes@rn.dk](mailto:minidiabetes@rn.dk)

Efter kl. 15.00, aften, nat og weekender

Døgnafsnit for Børn og Unge

Tlf. 97 66 34 25. Tast 4.  
Eller: Børnemodtagelsen, tlf. 97663421