

## Hvad er vigtigt for dig at få talt om?

Som ung er der mange tanker og spørgsmål, især når du også har en sygdom. Dine behandlere vil gerne tage en snak med dig om det, der er vigtigt for dig, så du både får den bedste behandling og har et godt ungdomsliv trods sygdom.

Vi har derfor i samarbejde med en gruppe unge, som også er syge og tilknyttet vores afdeling, fundet frem til en række temaer, som kan være vigtige at få talt om, selvom det kan være svært.

Brug tegningerne og spørgsmålene her i arket til at finde ud af, hvad der er vigtigt for dig at få talt med dine behandlere om, næste gang du har en aftale på afdelingen, så du får talt om det, der betyder noget for dig og dit liv.

### Find ud af, hvem der deltager hvornår

Som ung kan du have brug for at tale alene med din behandler uden dine forældre. Dine forældre kan også have brug for en samtale alene med behandlerne. Tal sammen om, hvilken model der giver

mening for dig og dine forældre. Nogle muligheder er:

- Du taler altid alene med en behandler.
- Først taler du alene med behandleren, og derefter taler I allesammen sammen både dig og dine forældre.
- Vi starter ud med at tale allesammen sammen både dig, dine forældre og din behandler, derefter taler du alene med behandleren, og så samles vi alle til sidst.
- Dine forældre taler alene med behandleren.

### TEMAER TIL DRØFTELSE

Lad dig inspirere af tegningerne og overvej, hvad der fylder i dit liv. Skriv eventuelt nogle stikord ned til de af temaerne, som fylder hos dig, og som du gerne vil tale med os om, næste gang vi ses.



### HISTORIEN OM DIG

- Hvordan oplever du dit liv med sygdom?
- Hvad er vigtigt for dig?
- Hvad er dine tanker om fremtiden? Håb, drømme og planer? Hvad vil du gerne undgå/opnå?



## VIDEN OM SYGDOM, FERIE OG BEHANDLINGSMULIGHEDER

- Hvad ved du om din sygdom? Har du søgt på nettet eller talt med andre om din sygdom?
- Hvordan går det med sygdommen/behandlingen?
- Har du brug for mere viden om sygdom og behandlingsformer?
- Har du styr på, hvad du gør i forhold til ferie, fx pillepas, forsikring og opbevaring af medicin?



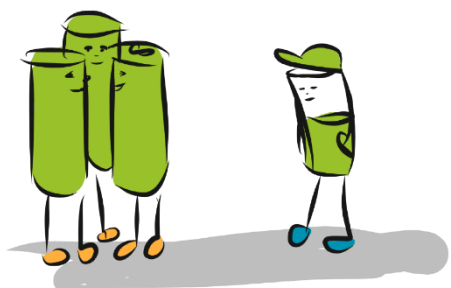
## MIT HJEM

- Hvordan bor du, og hvem bor du sammen med?
- Hvordan er dit forhold til dine forældre, eventuelle bonusforældre, søskende og bonussøskende?
- Hvem kan du tale med om svære ting?



## SKOLE, UDDANNELSE OG JOB

- Hvad betyder din sygdom i forhold til skole, uddannelse eller job?
- Hvordan tackler skolen/jobbet din sygdom?
- Oplever du stress?



## SOCIALT SAMVÆR VERSUS ISOLATION

- Energi: Hvad laver du, når du har fri?
- Hvad giver dig energi og gør dig i godt humør?
- Venner: Hvordan går det i forhold til venner?
- Fester: Deltager du i fester? Hvordan har du det med at deltage?
- Sociale medier: Hvordan er dit brug af sociale medier og computerspil?
- Trivsel: Hvordan er det at være dig for tiden?
- Tanker og følelser: Går du med ubehagelige tanker og følelser eller svære ting i dit liv?



## MIG OG MIN KROP

- Hvordan har du det med din krop?
- Hvad gør du i forhold til kost, motion, rygning, alkohol, stoffer og søvn?
- Skal du tage specielle hensyn i forhold til din sygdom?



## SEKSUALITET, KÆRESTER OG PRÆVENTION

- Er der noget, der bekymrer dig i forhold til sex, kærester og prævention?



### HJÆLP OG STØTTE

- Hvad vil og kan du selv?
- Hvad skal dine forældre hjælpe dig med?
- Hvordan støtter behandlerne dig bedst?

Har du brug for tilbud i kommunen eller på din uddannelsesinstitution?

- Mentor
- Socialt netværk
- Ungerådgivning
- Patientforening
- Psykolog
- Andre tilbud

HER ER PLADS TIL FLERE SPØRGSMÅL ELLER TANKER

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---