

# Kikkertoperation for sten i nyren

Du skal opereres for nyresten. Nyresten er sammenklumpninger af affaldsstoffer, som er så store, at de ikke kan passere gennem urinlederen. Det giver stærke smerter og risiko for infektion.

Stenen kan fjernes ved en kikkertoperation, hvor stenen knuses og suges ud af nyrerne.

## Du skal eventuelt have nyrekateter

I visse tilfælde skal der anlægges et kateter gennem huden og ind i din nyre forud for operationen. Derved lettes adgangen til stenen i nyren. Kateteret bliver anlagt på Billeddiagnostisk Afdeling (Røntgenafdelingen) cirka én uge før operationen.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

### Under operationen er du fuldt bedøvet

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

### Selve operationen

Stenen bliver fjernet, ved at vi fører en tynd kikkert ind til nyren gennem et hul i siden af maven. Gennem røret knuser vi stenen med ultralyd, og herefter suger eller trækker vi stumperne ud.

### Du er tilbage efter cirka 4 timer

Operationen varer cirka 1½ time. Der går desuden tid med forberedelse, bedøvelse og opvågning. Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

### Du får lagt katetre under operationen

Under operationen får du lagt 2 katetre. Det ene leder urin, blod og stenrester fra nyren ud i en urinpose. Dette kalder vi for et nyrekateter. Det andet tømmer blæren for urin. Dette kalder vi for et blærekateter. Blærekateteret fjernes oftest dagen efter operationen.

Nyrekateteret fjerner vi 1. dag efter operationen. Før det bliver fjernet, skal du have taget et røntgenbillede. Det skal vise, om der er stenrester tilbage i nyren. Det er sjældent tilfældet, men hvis det sker, drøfter vi, hvilke behandlingsmuligheder du så har.

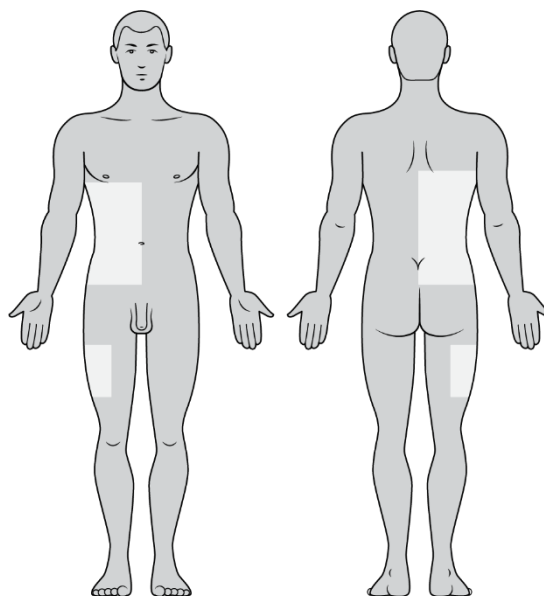
## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Bestil tid til en blodprøve

1-3 dage før operationen skal du have taget en blodprøve. Prøven skal tages på et hospital. Benyt [www.booking.rn.dk](http://www.booking.rn.dk) for at bestille tid på et hospital i Region Nordjylland. Du skal bruge MitID for at bestille. Husk at medbringe dit sundhedskort (det gule sygesikringsbevis), når du skal have taget prøven.

### Fjern hår omkring operationsområdet

Dagen før operationen skal du fjerne hår i de markerede felter, der er vist på tegningen.



Feltet på låret skal være 15 x 15 cm. Du skal kun fjerne hårene i den side, du skal opereres i. Brug en trimmer til at fjerne hårene eller alternativt en saks.

En barbermaskine eller en skraber efterlader små rifter, som øger risikoen for infektion i operationsområdet. Overnatter du på Patienthotellet, kan du låne en trimmer dér.

### Mød fastende til operationen

Før du skal bedøves, skal du faste. Det er meget vigtigt, at din mavesæk er tom, for at forhindre at mad eller væske kommer over i lungerne under bedøvelsen. Indtil 6 timer før dit mødetidspunkt må du drikke og spise, som du plejer. De sidste 6 timer, før du skal møde, må du ikke:

- spise
- drikke mælkeholdige produkter
- tygge tyggegummi, spise bolsjer eller pastiller
- ryge.

Indtil 2 timer før dit mødetidspunkt må du drikke vand, saft, kaffe og te uden mælk. Vi opfordrer dig til at drikke 2 glas saft 2 timer før din operation, da det mindsker risikoen for kvalme og ubehag efter operationen.

### Tag bad og børst tænder

- Tag et brusebad om aftenen eller morgenen. Husk at rense navlen godt med en vatpind – især ved robotoperationer.
- Vi anbefaler, at du er omhyggelig med at børste dine tænder og gør det 2 gange i døgnet både før og efter operationen. God hygiejne nedsætter risikoen for infektioner efter operationen.
- Undlad at smøre dig ind i creme.
- Fjern neglelak, smykker og piercing.

### Medbring medicin

Medbring din medicin i original emballage. Du må først indtage eventuel morgenmedicin, når du møder på afsnittet om morgenen.

## EFTER OPERATIONEN

### Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du efter operationen kommer i gang med at bevæge dig. Det mindsker risikoen for kompli-

kationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det. Ligeledes tilbyder vi dig smertestillende efter behov.

### Hjem efter 1-2 dage

Så længe du har nyrekateter, skal du som oftest være indlagt. Når dette er fjernet, kan du komme hjem.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Smerter efter operationen

Du kan have lette smerter og ømhed efter operationen. Har du behov for det, kan du tage smertestillende håndkøbsmedicin. Det er en god idé at have indkøbt medicinen på forhånd, så du har den, når du kommer hjem.

### Undgå hård fysisk aktivitet

For at give operationssåret ro til at hele bør du undgå hårdt fysisk arbejde, tunge løft og løb de første 2 uger efter operationen. Du skal også forvente at være sygemeldt i 2 uger efter operationen.

### Blod i urinen

Du skal forvente, at du kan have blod i urinen nogle dage efter udskrivelsen. Det er derfor vigtigt, at du drikker mindst 2 liter væske hver dag for at skylle nyrer og blæren godt igennem.

### Vær opmærksom på blærebetændelse

Der er altid en risiko for, at du kan få blærebetændelse, når du har været opereret i urinvejene. Det skyldes, at de instrumenter, vi bruger under operationen, kan lave små rifter i urinvejene, som der kan gå betændelse i. Du kan forebygge dette ved at drikke rigeligt med vand, så urinvejene bliver skyllet godt igennem.

Får du symptomer på blærebetændelse, som fx hyppig vandladningstrang, feber, svie ved vandladning, lugtende eller grumset urin, skal du aflevere en urinprøve hos din læge, som skal undersøge urinen for bakterier og eventuelt behandle dig.



## KONTROL

### Kontrol efter 3 måneder

Cirka 3 måneder efter operationen får du et brev fra Røntgenafdelingen med en tid til en røntgenundersøgelse. Du skal have taget et røntgenbillede af din nyre, så vi kan se, om der er stenrester tilbage i nyren. Herefter kontakter vi dig.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

På vores webside har vi samlet en række informationer om hele forløbet, når du skal behandles for nyresten. Her kan du blandt andet finde:

- en video, der viser operationen (på engelsk)
- beskrivelse af operationsdagen
- viden om forebyggelse af nye nyresten.

Vi anbefaler dig at besøge siden undervejs i dit forløb.



Besøg websiden via dette link  
<https://aalborguh.m.dk/nyresten>  
eller ved at skanne QR-koden.

Har du spørgsmål til operationen, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Urologisk Dagafsnit 9

Tlf. 97 66 33 18

Mandag – fredag 08.00 – 18.00

#### Urologisk Sengeafsnit 10

Tlf. 97 66 33 16

Hele døgnet